



OBČASNIK

Številka 36 Leto IV 18. oktober 2024

Društvo Univerza za tretje
življenjsko obdobje Škofja Loka

Partizanska cesta 1, 4220 Škofja Loka

Kdaj nastane Občasnik – v času epidemije

Ko so nam razmere preprečile druženje, ki je pomemben del naših aktivnosti v Društvu U3, smo z Občasnikom poskušali obdržati stike in seznanjati naše člane z našim delom, ki kljub vsemu takrat ni obstalo. Sedem študijskih krožkov je potekalo preko Zooma.



Iz leta v leto smo se trudili in končno prišli do števil pred korona virusom. V letošnjem študijskem letu se je poleg vpisa povečalo število jezikovnih krožkov, delavnic, hitro smo pričeli z zdravjem in osebnostnim razvojem, kar je pomembno za vsakdanje življenje. Presenetil nas je velik odziv za izlet v Mursko Soboto, ki smo ga organizirali konec meseca septembra.

Tudi za obisk Žal je veliko zanimanje, za kar 2 skupini udeležencev.

V prihodnje se bomo trudili, da bo vsak izmed vas našel nekaj, kar ga veseli in da bo z veseljem del naše Univerze za tretje življenjsko obdobje Škofja Loka.

Dan odprtih vrat – torek, 17. septembra 2024

Alma Vičar

Kot vsako leto smo ob vpisu v novo šolsko leto v Društvu U3 pripravili Dan odprtih vrat, da seznanimo čim več naših članov s program novega šolskega leta, predstavimo novosti in odgovorimo na vprašanja bodočih študentov.



Letos smo bili še posebej ponosni, saj smo se končno lahko srečali v novih učilnicah, ki smo jih v lanskem šolskem letu »posodili« OŠ Jelo Janežič, ko so zaradi zastale obnove njihove šole potrebovali pomoč. Za popestritev Dneva odprtih vrat je poskrbela naša mentorica Jasna Kejžar, ki nam je na kratko predstavila zgodovino objekta bivše vojašnice, v kateri se sedaj nahajamo. Na Dnevu odprtih vrat nas ni bilo ravno veliko, v novem šolskem letu pa se nam je vseeno pridružilo mnogo novih članov česar smo zelo veseli.

Bili smo

Murska Sobota – petek, 27. septembra 2024

Tekst in fotografija: Majda Puhar Kovač

Na začetku novega študijskega leta smo se udeleženci krožka Širimo obzorja pri Društvu U3 odpeljali v Prekmurje. Najprej smo si v doživljajskem parku Expano ob Soboškem jezeru interaktivno ogledali Prekmurje od prazgodovine do danes, si izmerili stopnjo koncentracije in doživeli to lepo pokrajino tudi s pogledom iz balona. Nato smo si s prijazno vodičko zapeljali v Mursko Soboto in se sprehodili skozi center mesta. Ustavili smo se ob Spomeniku zmage, ki je bil zgrajen v čast zmagovalcev 2. svetovne vojne in zasnovan kot grobnica s častno stražo. Ogledali smo si tudi evangeličansko cerkev v neogotskem slogu iz leta 1910 z zelo lepo notranjo poslikavo in korom z vsemi instrumenti, ki jih uporabljajo ob njihovih bogoslužjih. Pot nas je vodila mimo Restavracije Zvezda (z njenega balkona je bila 1919 razglašena samostojna Murska republika) skozi lep mestni park do gradu z baročnim portalom, v katerem je Pomurski muzej.

Zatem smo obiskali najbolj znano lončarsko vas Filovce in si v muzeju na prostem ogledali panonsko cimpračo (hišo) ter prisluhnili zanimivi predstavitvi izdelave črne keramike, po kateri so najbolj znani. V živo pa smo spremljali tudi ročno izdelavo keramične potičnice. Sledilo je odlično prekmursko kosilo v gostilni Pri Lujzi v Dobrovniku, kjer imajo tudi vinsko fontano. Naš zadnji postanek pa je bilo Bukovniško jezero, ki je nastalo kot protipoplavni ukrep z regulacijskimi deli ob reki Lendavi, danes pa je znana turistična točka z gozdno učno



potjo okoli jezera in z kar 26 energetskih točk blagodejnega energetskega sevanja, voda iz studenca sv. Vida pa naj bi bila zdravilna. Mi je nismo poskusili, a vseeno zelo dobre volje prišli domov.

Žale – petek, 11. oktobra 2024

Tekst in fotografija: Majda Puhar Kovač

Člani krožka Širimo obzorja smo si to pot vodeno ogledali samo en del našega največjega pokopališča Žale, ki so del evropske poti pokopališč. In ta del je velika Plečnikova stvaritev, uradno odprta leta 1940, ki obiskovalca impresionira že pred samim vhodom ob pogledu na mogočne propileje, s katerimi je veliki mojster ločil svet živih in svet svetih, kot je ta del imenoval sam. Na vrhu nas pozdravi obojestranski kip Kristusa na eni in Marije s plaščem na drugi strani. Nato smo se sprehodili skozi ta del parka s 14-mi relativno majhnimi in različno opremljenimi vežicami, ki nosijo ime po svetnikih, ki so sicer zavetniki ljubljanskih cerkva. Vsaka je nekaj posebnega, še posebno lepa pa je molilnica, kjer se odvija pogrebni obred.

Sprehodili smo se mimo različnih znamenj, luči, celo drevesa in rastline je natančno predvidel, vse do zadnje stavbe, v kateri je bila nekoč mizarska delavnica za krste, danes pa je tu Uprava Žal. Ta krasna zaokrožena celota nam kaže njegovo genialnost, ki jo prepozna ves svet, saj je del Unescove dediščine. Nato je sledil ogled cerkve sv. Križa in prvega dela pokopališča v kompleksu A,



kjer so pokopani pomembni slovenski možje: predstavniki moderne, številni pisatelji in pesniki, slikarji in skladatelji, seveda pa tudi sam Jože Plečnik, ki je svoj grob zasnoval zelo asketsko - kamnit kvader z vklesanim okroglim znamenjem vinske trte, zlatim križem in njegovim imenom. Vinska trta raste tudi na grobu. Skromnost za časa življenja in tudi po smrti. Spomladi pa nadaljujemo z ogledom še drugih kompleksov pokopališča.

Starejši, znamo, zmoremo, želimo

Naše Društvo U3 se je s svojimi izdelki predstavilo na razstavi v Kranju, ki ga vsako leto organizira Nacionalni inštitut za javno zdravje območna enota Kranj.

Letošnji slogan je bil: Starejši, znamo, zmoremo, želimo. Izdelki, ki so krasili razstavo so bili na ogled od 27. septembra do 11. oktobra 2024. Te stvaritve niso le plod domišljije, temveč tudi velika spretnost bogatih življenjskih izkušenj in modrosti.



Prejeli smo

*Draga Univerza U3,
spoštovana predsednica,
draga Tanja!*

Rada bi se zahvalila in pohvalila vaše delo, bogat študijski program, pa še skrb za naše počutje. Ob tej priložnosti pa hvala tistim, ki nam nudijo zelo koristna, brezplačna predavanja glede zdravja, poleg tega pa še praktične vaje za naše telo, za kar ima velike zasluge g. Jaka Oblak, dipl. fizioterapevt iz ZD Škofja Loka. Nisem edina, ki ga pohvalim.

*Morda mu to poveste?
Se priporočamo in lepo pozdravljamo,
v imenu mnogih,*

Maruša Mohorič

Pa še odgovor od Jaka Oblaka

Spoštovani!

Hvala vam za pohvalo!

Lepo je slišati, da ste zadovoljni! Tudi jaz bi se vam rad zahvalil za vaše dobro sodelovanje pri organizaciji dogodkov.

Vse dobro še naprej in lep pozdrav,

Jaka Oblak

Donacija



RKS-OZ ŠKOFJA LOKA
KRAJEVNA ORGANIZACIJA
RDEČEGA KRIŽA KAMNITNIK
Tel.: 041 327 902

Datum: 10. 10. 2024

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE ŠKOFJA LOKA
PARTIZANSKA C. 1. ŠKOFJA LOKA

ZADEVA: ZAHVALA ZA DONACIJO

V imenu članov odbora Krajevne organizacije Rdečega križa Kamnitnik se vam najlepše zahvaljujemo za vašo donacijo – za finančno pomoč pri nabavi defibrilatorja, ki je nameščen na vhodu Kulturnega centra Kamnitnik, Partizanska cesta 1. Škofja Loka.

Lepo vas pozdravljamo.



Napovedujemo

Drevesa – kako jih spoznamo

V **ponedeljek, 21. oktobra 2024** se ob 9. uri v prostorih Društva U3 prične delavnica Drevesa kako jih spoznamo. Delavnico vodi Mira Kofler.

Spoznali boste najpogostejše avtohtone drevesne vrste. Znali razlikovati, razbrati in uporabiti pomembne rastne značilnosti za določitev (spoznavo) vrste drevesa, razumeli pomen ohranjanja pestrosti drevesnih sestojev in se seznanili s problemi umiranja drevesnih vrst.



Foto s Sašom

V **torek, 5. novembra 2024** se ob 18. uri v prostorih Društva U3 prične študijski krožek Foto s Sašom Kočevarjem.

Skozi leče fotoaparata ali telefona bomo gledali svoje mesto in njegove koticke. Dogovorili se bomo, kaj naj iščemo, kako naj fotografiramo in na kaj moramo biti pozorni. Po zaključku bomo skupaj z mentorjem pogledali posnetke, se o njih pogovorili in se nekaj novega naučili. Izbrane fotografije bomo razstavili. Imamo pa še dolg iz lanskoletnega krožka – izbrati moramo fotografije za razstavo, ki bo decembra v galeriji Zlatin hodnik.

Slovenski zajtrk in izdelava adventnih venčkov

V **petek, 22. novembra 2024** ob 9. uri. Izdelava venčkov bo potekala po načelu ZNAŠ, NAUČI DRUGEGA.

S seboj prinesite obroč (material po želji) in različne materiale, ki jih imate okoli doma in še imate čas, da jih nabereite: vejice iglavcev in storže, bršljan, šipek, srobot, liste lovorja, žajbelj, rožmarin, bršljan, kostanj ... Prinesite tudi različne okraske, pentlje, trakove, kroglice ... Imejte svoje škarje in/ali nožek, morda tanjšo žico in vrvico. Če imate pištolo za vroče lepljenje, bo nadvse dobrodošla.

Prispevke za Občasnik je zbrala Tanja Nikolić.

Pišite nam

loka3univerza@gmail.com

krozki.loka.u3@gmail.com

Poiščite nas na:

[spletna stran Društva U3](#)

[FB Društva U3](#)

Za Občasnik Borjana Koželj