



Z Občasnikom vzdržujemo stike in vas seznanjamo z našim delom, ki kljub vsemu ni obstalo.

AH, TA LETA!

Pogovor s predsednico Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje (SUTŽO)
prof. dr. Ano Krajnc.



<https://www.rtv slo.si/tv/oddaja/173251416>

Vredno ogleda.

KAJ JE ŽE ZA NAMI:



V sredo, 16. februarja 2022
so se slušatelji Študijskega
krožka posvetili sakralni
dediščini na Loškem in si
ogledali dve cerkvi: na Suhi in
na Hribcu.



Dobili so se ob 9.30 pred cerkvijo na Suhi, po ogledu pa so se z avti odpeljali do parkirišča v Puštal, od koder so se peš odpravili na Hribec.

PAMETNI TELEFON NAMESTO PROFESIONALNE KAMERE

V **četrtek, 17. februarja 2022** se je ob 9. uri v Marinkini knjižnici začel študijski krožek Pametni telefon namesto kamere. Z malo vaje in dostopom do nekaj ključnih nasvetov so slušatelji izvedeli kako lahko začnejo snemati odlične posnetke, vloge ali kratke filme le s pametnim telefonom.

Študijski krožek je potekal dve študijski uri.

VABIMO VAS



V soboto, 14. maja 2022 nas tovarna zdravil Krka vabi na dan odprtih vrat. Posredujemo vam njihovo vabilo.

V Krki so izdelki najvišje kakovosti naša zaveza, zdravje ljudi pa naša motivacija. Proizvodne procese skrbno načrtujemo in obvladujemo od zdravilne učinkovine do končnega izdelka. Z našimi kakovostnimi, varnimi in učinkovitimi izdelki se vsak dan zdravi 50 milijonov ljudi.

Zaupanje v naše znanje in izdelke si prizadevamo upravičiti ves čas, zato zainteresiranim z veseljem predstavimo, kje in kako delamo.

Počaščeni bomo, če se nam boste slušateljice in slušatelji Univerze za tretje življenjsko obdobje vnovič pridružili na Krkinem dnevu odprtih vrat.

Za vas bomo pripravili pester dvourni program. Predstavili vam bomo Krkin razvoj, raziskave in sintezo zdravilnih učinkovin, peljali pa vas bomo tudi v **Notol 2**, ki je najsodobnejši obrat za proizvodnjo trdnih oblik farmacevtskih izdelkov (tablet in kapsul). Če bodo sredi maja epidemične razmere to dopuščale, bomo s strokovnjaki za vas pripravili še diagnostična merjenja in druge aktivnosti, povezane z zdravjem.

Prijave so obvezne do 11. marca 2022.

Ogled in prevoz sta brezplačni

ZNAMENITOSTI SPODNJEGA TRGA

V **sredo, 2. marca 2022**, nadaljujemo s Kotički Škofje Loke, in sicer bomo spoznali znamenitosti Spodnjega trga, zaključili bomo pa v kašči, kjer si bomo ogledali dve razstavi: stalno zbirko Franceta Miheliča in razstavo del Združenja umetnikov Škofja Loka.



Vstopnina je 2 evra. **Dobimo se ob 9:15** na južni strani trga, torej na tistem koncu, kjer se cesta razcepi levo proti Puštalu in desno po klancu proti upravni enoti. Počakamo se na manjšem parkirišču za obzidjem takoj pod klancem.

OPATIJA



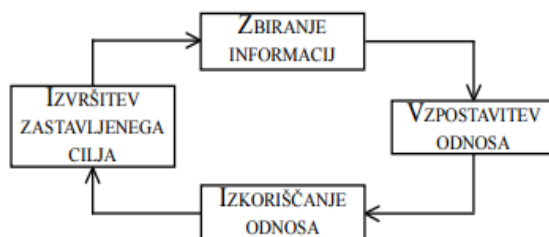
Villa Angiolina

V sredo, 16. marca 2022
vas vabimo na izlet v Opatijo.

Opatija, ki jo pogosto imenujejo kar jadranska Nica, je mesto, kjer se je dobesedno rodil hrvaški turizem. Že leta 1844 je bila v Opatiji postavljena pomembna zgradba Villa Angiolina. Leta 1884 pa je bil zgrajen hotel Kvarner, ki velja za začetnika turistične tradicije mesta. Na pot gremo z vlakom iz Ljubljane, domov se vračamo s Flixbusom. V Matuljih si bomo privoščili kavico in se z lokalnim avtobusom odpeljali v Opatijo. Tam nas bo počakal vodič, ki nam bo pokazal vse lepe koticke in nam razkril zanimive zgodbe. Tudi kosilo si bomo privoščili in se okoli 17. ure s FlixBusom odpeljali v Ljubljano. Ker je treba vozovnice za FlixBus kupiti vnaprej preko spleta, prosim, da ob prijavi plačate celoten znesek, ki vključuje tudi vse ostalo. V ceno je vključeno: FlixBus, kosilo s pijačo, lokalni avtobus in vodenje. Vlak od meje naprej bomo doplačali na vlaku. Cena: 37€

Izlet lahko plačate preko banke na TRR 0700 0000 3524 973 ali osebno v pisarni Društva U3. Odhod 16. marca 2022 ob 5.40 iz Škofje Loke (avtobusna postaja), ob 6.30 imamo vlak iz Ljubljane za Opatijo. Prosim za prijave s plačilom najkasneje do petka, 4. marca 2022, ker moramo kupiti vozovnice za FlixBus preko interneta. Za dodatne informacije nas lahko pokličete v času uradnih ur.

VABILO RAČUNALNIŠKE PASTI



Kakšne pasti prežijo na uporabnike interneta in kako se jim izognemo.

Člane bi ponovno radi spomnili, da nikakor ne smejo dovoliti, da po njihovih računalnikih šari nekdo, ki se sicer predstavlja kot nekdo iz microsofta, Googla ali kaj podobnega. Da je klice iz čudnih števil najboljši pametno ignorirati, da je pametno imeti svoje slike in filme (spomine) pospravljene še na zunanjem nosilcu in podobno.

Zato, vas **v četrtek, 3. marca 2022** vabimo na predavanje **ob 9.uri**, kjer vam bo mentor Domen Kokelj govoril o pasteh:

Kaj narediti, če vas nekdo kliče in razlaga, da imate težave na računalniku?

Katere telefonske številke niso iz Slovenije in zato sumljive?

Kaj narediti ob mailh, ki so zapisani v polomljeni slovenščini in vam obljublajo veliko denarja?

Kako shraniti svoje podatke na zunanji disk?

Kaj pomeni oblak?

Kako varno nakupovati prek spleta?

Gospodar zdravja

Sodelovanje v programu **STAREJŠI ZA STAREJŠE**,
skupino vodi Nežka Fojkar

VABILO PROSTOVOLJCEM

Program Starejši za starejše poteka po vsej Sloveniji, vanj je vključenih že večina društev upokojencev, med njimi tudi DU Škofja Loka. Vsi želimo starost preživeti v domačem okolju, med svojci in čim bližje znancev in prijateljev.

Danes mlajši prostovoljci lahko pomagamo starejšim, s staranjem bomo pomoč morda potrebovali tudi mi sami. S pomočjo drugim pridobivamo tudi mi sami. Program izvajamo z obiski oseb, ki so starejše od 69 let in živijo v domačem okolju ter so namenjeni vsem, ki živijo v 62 naseljih občine Škofja Loka. Ob prvem obisku se z osebo seznanimo in izpolnimo anketo o socialnem položaju ter kakovosti njihovega življenja. Glede na želje in potrebe se z obiskano osebo dogovorimo tudi za občasne ponovne obiske. Namen naših obiskov je ugotoviti kako posamezniki živijo, kakšne potrebe imajo in če pomoč potrebujejo, jo skušamo tudi zagotoviti. Za delo v programu vas bomo predhodno usposobili. Najboljše je, da prostovoljec obiske izvaja v svoji domači ulici, bloku ali naselju, kjer ljudi vsaj na videz že pozna, ker s tem dosežemo tudi višjo stopnjo medsebojnega zaupanja.

Prostovoljcev ni nikoli preveč in če imate vsaj malo smisla za delo s starejšimi, vas vabimo, da se nam pridružite na **informativnem sestanku** za nove prostovoljce, ki bo:

v sredo, 2. marca 2022 ob 9. uri
v Marinkini knjižnici Društva upokojencev Škofja Loka.

Kar nekaj naselij imamo še nepokritih, zato bo vaša udeležba zelo dobrodošla.
Nasvidenje in lep pozdrav.

KOO programa: Nežka Fojka

DEKD – priznanja

Prejeli smo priznanja Zavoda za varstvo kulturne dediščine za uspešno sodelovanje na lanskoletnih DEKD

PRIJAVILI SMO SE NA DVA JAVNA RAZPISA

Zavod za šport Škofja Loka

Tudi v našem društvu skrbimo za zdrav duh v zdravem telesu in skrbimo za telesno kondicijo, zato se že več let prijavimo na razpis in pridobimo nekaj sredstev.

Tudi letos pričakujemo nekaj finančne podpore.

Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport

Ministrstvo se zaveda pomembnosti delovanja društev, ki skrbijo za izobraževanje starejših in namenja nekaj sredstev temu področju. Kar 56 univerz se prijavlja na ta razpis in med njimi smo tudi mi. Pridobljena sredstva bomo smotrno uporabili.

VABILO

Vsak dan je lahko nov začetek

Julijana Celestina Grum, naša članica, vabi na predstavitev knjige, o lastni izkušnji in pogovor z udeleženci o njihovih izkušnjah. Termin srečanja še ni dogovorjen.

Julijana Celestina Grum pravi:

„S predsednico Društva U3, gospo Borjano Koželjevo sva se pred kratkim pogovarjali, da pošljem predstavitev tematike po knjigi z naslovom “Vsak dan je lahko nov začetek”, s podnaslovom Meditacije za ženske, ki jo je leta 1991 izdala fundacija Haselden.

Na osnovi mojih življenjskih izkušenj in z spodbudo vsebin iz te knjige sem sama pred leti napisala kratko pravljico, ki bi jo želela najprej predstaviti, kot mojo meditacijo. Pravljico sem uspešno že predstavila tako v Škofji Loki, kot tudi v Ljubljani leta 2019.“

OBLJUBA

V decembru smo obljubili, da se bo v marcu začel **krožek Zeliščarstvo**, ki ga bo vodil zeliščar Miran Kavčič.

Termin srečanja še ni določen.



Prispevke za Občasnik je zbrala Tanja Nikolić.

Pišite nam

loka3univerza@gmail.com
krozki.loka.u3@gmail.com

Poiščite nas na:

[spletna stran Društva U3](#)
[FB Društva U3](#)

Za Občasnik Borjana Koželj