



PREDSTAVITEV VSEBINE ŠTUDIJSKIH KROŽKOV V LETU 2015 - 2016

Poleg študijskih krožkov in delavnic, ki so na seznamu, lahko pripravimo tudi nov krožek ali delavnice, če je le dovolj prijavljenih interesentov.

A. JEZIKI

1. – 3. Angleški jezik s Stephenom, mentor Stephen Mayland (40 ur)

Glede na stopnjo in znanje angleškega jezika je program prilagojen skupini, v kateri študentje sodelujejo. Naučili se boste opisovati osebe, mesta, dom in navade. Pogovarjali se boste o tekočih domačih in svetovnih dogodkih. Širili boste svoj besedni zaklad in izboljšali konverzacijske sposobnosti.

4. – 6. Angleški jezik po mavrični bližnjici, mentorica Jasna Kejžar (40 ur)

Od začetnega do obnovitvenega krožka se boste učili angleščino po metodi mavrične bližnjice, kar pomeni sedem besednih vrst na sedmih mavričnih barvah. Slovnico se boste učili poenostavljeno s preglednicami. Širili boste besedni zaklad z izrazi iz vsakdanjega življenja in se učili poslušati tuji jezik.

7. Angleški jezik – konverzacija, mentorica Veronika Hartman (40 ur)

Pogovarjali se boste o splošnih temah in vsakdanjih dogodkih, brali in obnavljali tekste in utrjevali pisanje, lekcije ter konverzacijo.

8. Angleški jezik – nadaljevalni, mentor Tadej Gartner (40 ur)

Širili boste besedišče posamezne obravnavane teme, ga z vajami utrdili ter uporabljali v različnih medsebojnih pogovorih.

9. Francoski jezik – obnovitveni, mentorica Tamara Savnik (40 ur)

Ponovili boste že znane slovnične strukture, dvignili nivo jezika in obogatili besedni zaklad z novimi izrazi iz sodobnega jezika. Ob sproščnemu pogovoru boste pridobivali samozavest in veselje do jezika ter spoštovanje do bogate francoske kulture.

10. Francoski jezik – začetni, mentorica Tanja Potočnik (40 ur)

Osvojili boste osnovne komunikacijske veščine za branje, pisanje in izgovorjavo v francoskem jeziku in istočasno spoznavali značilnosti francoske kulture, zgodovine, kulinarike in geografije.

11. - 12. Nemški jezik – začetni in nadaljevalni, mentorica Olga Volčič (30 ur)

Cilj krožka je, da se naučite ali izpopolnite znanje nemškega jezika z branjem, poslušanjem, govorjenjem in pisanjem besedil na različne teme, kot so ljudje in potovanja, stanovanje in življenje, orientacija in poti, vsakdanjik, prazniki in praznovanja, hrana in pijača, nastanitev in oprema, moda in okus.

13. - 15. Ruski jezik – začetni, nadaljevalni in obnovitveni, mentorica Irina Guščina (40 ur)

Na krožek ruščine vabimo začetnike in tiste, ki ste se rusko že učili in bi radi svoje znanje osvežili ter nadgradili. Učili se boste slovnice, brali knjige in članke v ruščini, pisali spise, poročila, dialoge in skeče, recitali poezijo in peli ruske pesmi. Skupaj si bomo ogledali filme, risanke in drugo. Jezik boste osvajali postopoma, sproščeno in na zanimiv način.

16. Španski jezik, mentorica Bernarda Kovač (40 ur)

Osvojili boste osnovne komunikacijske veščine za branje, pisanje in izgovorjavo v španskem jeziku in istočasno spoznavali značilnosti španske kulture, zgodovine, kulinarike in geografije.

B. UMETNOST

17. Likovni krožek z Matejem, mentor Matej Bizovčar (40 ur)

Učili se boste risanja po metodi, ki jo je razvil Anton Ažbe in temelji na razvijanju upodabljanja vidnega po principih osnovnih geometrijskih teles in kasneje opisne geometrije. Risali boste geometrijske like, tihožitja in lutke ter se preizkusili tudi v upodobitvi človeške glave.

18. Likovni krožek z Edijem, mentor Edi Sever (40 ur)

19. Oblikovanje gline, skupinsko samostojno delo. Teme po dogovoru. (40 ur)

20. Pevski krožek za vse (skupinsko in individualno) – Irina Guščina (40 ur)

Pri solo petju boste ob kitari osvajali pevske tehnike, govorne vaje in vaje za posluš, improvizacijo ter dihalne vaje. Pri skupinskem petju boste peli za dušo, zdravje in vitalnost. Poleg osvajanja pevske tehnike, posebne tehnike za skupinsko petje, fizičnih in dihalnih vaj boste uporabili tudi vaje Strelnikove, Pranajama Joga in druge. Izkoristite pa lahko tudi svoje znanje ruskega jezika za krožek »Pojemo po rusko«, kjer se boste naučili nekaj ruskih skladb ob spremljavi kitare.

21. Foto špancier, mentor Milan Mihalič

Ustvarjali boste fotografirali na dogovorjene teme, pregledovali in komentirali svoje stvaritve.

22. Fotografski krožek, mentor Sašo Kočevar (20 ur)

Spoznali boste osnove fotografije in fotografsko opremo, pogovorili s boste o svetlobi, kompoziciji in različnih žanrih fotografije. Svoje fotografije se boste naučili obdelati v programu Picasa.

23. Umetnost starega veka in antike, mentorica Ajda Mladenovič (30 ur)

Na predavanjih se boste spoznali s pojmom umetnostne zgodovine, ikonografijo, ikonologijo in strokovno terminologijo. Spoznali se boste z zgodbo umetnosti visokih kultur Bližnjega in Srednjega Vzhoda (Sumercev, Babiloncev, Asircev, Perzijcev), Egipta, Grčije in Rima ter njihovo vpetost v zgodovinski okvir in družbeni razvoj. Ob zaključku se boste ob podali tudi na ogled sledov antične Emone v jedru današnje Ljubljane.

24. Gledališki krožek, mentorica Nadja Strajnar Zadnik (40 ur)

S pomočjo fizičnih in glasovnih vaj se boste seznanili s telesom in glasom kot lastnim orodjem izražanja. Z improvizacijo boste razvili domišljijo, sposobnosti obvladovanja prostora in izrabo kreativne ideje. Gre za izziv, s katerim boste preko igre, brez kritiziranja, presegli lastne strahove in zavore ter se polno zavedli lastnega potenciala izražanja.

25. Igranje na orglice, mentor Marjan Urbanija (10 ur)

V skupini od štirih do osmih študentov se boste naučili igranja na diatonične orglice po priročniku Moje prve orglice.

C. ZDRAVJE IN OSEBNOSTNI RAZVOJ

26. Urjenje spomina, mentorica Petra Čelik (10 ur), začetek februarja

S posebnimi vajami, ki se jih boste naučili na študijskem krožku in jih boste doma pridno ponavljali, boste uspešno ohranjali spomin.

27. Pilates, mentorica Anja Koželj (40 ur)

Pilates je umirjajoča vadba, ob kateri boste ob nežni glasbi polno uro krepili gibljivost sklepov in stabilizatorjev, torej mišice, ki vas držijo pokonci.

28. Zdravstveni quigong Mawangdui Daoyin Shu, mentorica Anja Koželj (40 ur)
Cilj vadbe je aktivirati telo, se razgibati in okrepiti na telesu prijazen način. Vsako uro boste začeli z ogrevanjem telesa, nato pa si krepili mišice in sklepe. Intenzivnost vadbe se bo skozi celo leto postopoma povečevala, dokler ne boste aktivirali in ojačali celo telo.

29. Razmigajmo se, mentorica Anja Koželj (40 ur)
Na vadbi razmigajmo se, se boste ukvarjali s koordinacijo, prožnostjo mišic, gibljivostjo in stabilnostjo sklepov ter krepitvijo vseh mišičnih skupin, kar je zelo pomembno pri nenadzorovanem gibanju telesa, na primer ko se poskušamo ujeti pri padcu. Tako boste poskrbeli, da se mišica ali vez ne pretrga, ampak raztegne in skrči nazaj v prvotno stanje.

30. Zelišča na rastiščih Kamnitnika, mentor Pavel Čuk
V okolici Kamnitnika boste spoznavali in nabirali zelišča, zvedeli kako in za katero bolezen jih uporabiti ter se iz njih naučili pripravljati čaje in druge pripravke.

31. Ohranimo tradicijo praznovanj, mentorica: Nataša Škofic Kranjc (10 ur)
Krožek bo namenjen tradicionalnim praznovanjem in vsemu, kar spada zraven: jedem, obleki, izdelkom, navadam in maniram... in čim več bomo poskusili narediti, manj bo zatonilo v pozabo. Brez praznikov je življenje prazno.

32. Country plesi, mentorica Milena Razinger (20 ur)
Učenje koreografije Country Line Dance ob country glasbi.
Razvedrili si boste srce in dušo, razmigali telo, nabrali kondicijo in dosegli predvsem to, da se v času treninga popolnoma izklopijo vsa psihična bremena.

D. OSTALO

33. in 34. Računalništvo – začetni in nadaljevalni, mentor Rok Pogačnik (40 ur)

35. Zelenjavni vrt, mentorica Živa Kalan (20 ur)
Po končanem krožku boste znali sami pripraviti, zasaditi in oskrbeti svoj zelenjavni vrt, od semena do spravila pridelkov.

36. Vrtnarstvo in cvetličarstvo, mentorica Urška Štirn (20 ur)
Spoznali boste enoletne, večletne in trajne rastline, listopadne grmovnice in čas sajenja, uporabo rastlin v okrasne namene ter njihovo razmnoževanje. Seznanili se boste z zelenjavnim vrtom in njegovo obdelavo na način permakulture.

37. Zasadimo okrasni vrt, mentorica: Nataša Škofic Kranjc (10 ur)
V krožku bomo praktično dokazali, da tudi če si le občasno vzamemo nekaj časa za saditev in urejanje, lahko pokažemo lep okrasni vrt. Potrebujemo le nekaj spodbude iz knjig, spleta, zdravo kmečko pamet in malo napotkov mentorja iz krožka.

38. in 39. Rodoslovje z računalnikom – začetni in nadaljevalni, mentor Peter Hawlina (20 ur)
Program je namenjen predvsem tistim, ki imajo željo na sodoben način dokumentirati svoje prednike in sorodnike. Seznanili se boste z osnovnimi koncepti rodoslovja, priporočenimi standardi, delovnimi računalniškimi pripomočki, napotki za delo z arhivskim gradivom in predstavljanje rezultatov raziskav.

40. Sprehod skozi preteklost Škofje Loke in okolice, mentorica Jasna Kejžar (20 ur)
Spoznali boste zgodovino škofjeloškega območja, torej mesta Škofja Loka, Selške in Poljanske doline, Crngroba in drugih območij, oziroma razširili in poglobili že obstoječe znanje. Poudarek bo na različnih zgradbah oziroma stavbni dediščini.

41. Pripovedovanje in zbiranje ljudskih zgodb, mentorica Petra Čičič (20 ur)
V okviru krožka boste na terenu ali v knjigah poiskali tiste ljudske zgodbe, ki bi si jih želeli podati dalje. Na Škofjeloškem obstaja še veliko zgodb ali njihovih različic, ki so se pripovedovale ob različnih priložnostih iz roda v rod in bi jih bilo potrebno posneti, zapisati ter pripovedovati dalje. Na koncu krožka boste svoje pridobljeno znanje pokazali tudi na končnem nastopu pred občinstvom.

E. DELAVNICE

42. Delavnice izdelovanja dražgoških kruhkov
Naredili boste testo in s svojo domišljijo oblikovali dražgoške kruhke.

43. Delavnice s Sonjo in Katarino (6 ur).
Naučili se boste izdelovati rišeljeje (9 ur), pred veliko nočjo pa bosta mentorici pripravili delavnice izdelovanja butaric.

44. Izdelovanje nakita, mentorica Maja Dolinar Dubokovič
V prvem sklopu boste osvojili osnove izdelave nakita, kot je nizanje perl, delo s kleščami, izdelava zaključkov in izdelave nakita iz usnja. V drugem sklopu boste izdelovali nakit iz žice s pomočjo različnih tehnik, v tretjem sklopu pa polsteni nakit in pletenje z rokami brez pletilk.

45. Klekljanje – samostojno delo

46. Kaligrafske delavnice, Ajda Mladenovič (10 ur)
Kaligrafija je veščina, ki za popoln izdelek zahteva veliko vaje, a je zelo zabavna in kreativna. Delavnica kaligrafije je namenjena začetnikom in tistim z osnovnim znanjem. Spoznali se boste z materiali za pisanje, izbranimi pisavami ter osnovami kaligrafije, torej kako držati pero, določiti razmerja črk in jih povezovati v estetske celote. Ob koncu delavnice boste znali oblikovati vabila, voščila in druge preproste sestavke, ki pritegnejo s svojo lepoto in unikatnostjo.

47. Sadjarske delavnice, mentorica Maja Zakotnik (10 ur)
Kako skrbeti za sadno drevje v domačem vrtu? Odgovore na to vprašanje bomo poiskali na tečaju. Za ves pisni material na delavnici bo poskrbljeno.

VPIS bo potekal v prostorih društva na Partizanski 1, Škofja Loka,
v ponedeljek, 21. septembra, od 14.00 do 17.00 ure,
in od torika, 22. od petka, 25. septembra od 10.00 do 12.00 ure.

V študijske krožke, ki se ne bodo začeli s 1. oktobrom, se bo mogoče naknadno vpisati vsak četrtek v času uradnih ur med 10.00 in 12.00 uro.

Ob vpisu bomo zbirali hrano za potrebe Rdečega križa.

Društvo U3 - Univerza za tretje življenjsko obdobje Škofja Loka
uradne ure četrtek od 10. do 12. ure
e-pošta loka3univerza@gmail.com
spletna stran <http://3univerza-loka.splet.arnes.si/>
telefon v času uradnih ur 031 675 111