



OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 9

LETO II

MAREC 2011

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

VSEBINA

OD TU:

Bralna značka	1
V znanju je moč	1
Čaj ob petih: Uganda	2
Vabilo na Čaj ob petih	2
Mavrica	3
Sadjarstvo	3
Zelenjavni vrt	3
Vabilo na krožek	4

Vabilo na občni zbor	4
----------------------	---

OD TAM:

Planinci	5
Po Tajski in Kambodži	5
Po Bohinjski progi	5
Vabilo na ekskurzijo	6
Ali ste vedeli?	6

OD TU:

MARINKINA KNJIŽNICA

Ponedeljek od 14.30 do 16.30 ure, sreda in petek od 11. do 13. ure.

BRALNA ZNAČKA

Marija Draškovič

Obveščam tekmovalce za bralno značko, da nas bo **19. maja ob 10. uri**, ob podelitvi bralnih značk obiskal pisatelj Ivan Sivec in nam predstavil svoje delo ter svoj način pisanja. Na koncu pogovora bomo podelili bralne značke. Še je čas, da preberete pet knjig in sodelujete v našem tekmovanju. Doslej je bralno značko osvojilo deset tekmovalcev, ki pa še berejo naprej in bodo prebrali dvakrat toliko knjig, kot je potrebno.

Vabljeni

V ZNANJU JE MOČ

Borjana Koželj

V našem društvu vsak dan dokazujemo, da smo v tretjem življenjskem obdobju lahko še zelo ustvarjalni in družbi lahko še veliko prispevamo. Uspehi so naš ugled v družbi utrdili, prinašajo pa nam nove izzive.

Tako smo se pridružili projektu **KREPITEV MREŽE NEVLADNIH ORGANIZACIJ IZOBRAŽEVANJA STAREJŠIH.**

Pod vodstvom Društva za izobraževanje za tretje življenjsko obdobje Ljubljana smo eden izmed partnerjev poleg Zveze kulturnih društev Grosuplje, Notranjskega ekološkega centra Cerknica in Univerze za tretje življenjsko obdobje Žalec.



Doc. dr. Dušana Findeisen

Osnovni cilj projekta je širjenje mreže nevladnih organizacij na področju izobraževanja starejših. Ta projekt prinaša nove izzive in nove odgovornosti.

Vsaka izmed partneric ima določene naloge predvsem na področju svoje regije. Naše društvo je 15. marca 2011 opravilo prvo veliko nalogo.

V okviru projekta Krepitev mreže NVO izobraževanja starejših smo organizirali brezplačno strokovno usposabljanje z naslovom **Vodenje nevladne organizacije za izobraževanje starejših.**

V Loškem muzeju se je zbralo več predstavnikov društev, ki jih zanima izobraževanje starejših z Gorenjske, pa tudi iz Sežane, Grosuplja, Domžal...

Z zanimanjem so prisluhnili predavanju doc. dr. Dušane Findeisen **Vodenje nevladne organizacije za izobraževanje starejših** in Maje Vodopivec **Priprava in izvajanje projektov za izobraževanje odraslih.**

Po odmoru pa sta Borjana Koželj in Maja Zakotnik predstavili **Primer dobre prakse vodenja Univerze za tretje življenjsko obdobje Škofja Loka.**

Janez Platiše je svoje videnje predstavil na svojem blogu in na portalu senior.info:

www.seniorji.info/IZOBRAZEVANJE_Vodenje_izobrazevanja_starejsih_v_nevladni_organizacij



Živahne razprave v delovnih skupinah

MNOŽIČNO OBISKAN ČAJ OB PETIH

V torek, 22. marca smo se pogovarjali z Marto Satler, prostovoljko, članico Društva Edirisa Slovenije in babico ki je tokrat v Ugando peljala svojo vnučko Nino.



VABILO na ČAJ OB PETIH

V torek, 12. aprila 2011 ob 17. uri v Marinkini knjižnici

UŽITNE DIVJE RASTLINE

Katere so?

Kje rastejo, kako jih spoznamo in nabiramo?

Kako jih pripravimo?

Kakšno prehransko in zdravilno moč imajo?

Predaval bo Dario Cortese,

avtor dveh knjig o užitnih divjih rastlinah, ki bosta poleg drugih avtorjevih knjig (**Sadje**, **Zelenjava**, **Enolončnice**, **Naravni kis** ...) naprodaj tudi na predavanju.

PEVSKA SKUPINA MAVRICA

Mavrico je obiskal
župan občine
Škofja Loka
mag. Miha Ješe
in z njimi zapel.



KROŽEK SADJARSTVA SMO ZAKLJUČILI Z OBREZOVANJEM DREVJA

Zlata Ramovš

Decembra je s programom končal naš krožek Sadjarstvo, a zadnjo piko na i smo krožku lahko dodali šele zdaj. Morali smo počakati na pravi čas, da smo si ogledali, kako je naša mlada mentorica, univerzitetna diplomirana inženirka agronomije Maja Zakotnik, strokovno prikazala obrezovanje sadnega drevja. V enem od prvih pomladnih dopoldnevov smo se zbrali pod Zdravstvenim domom, kjer ima velik sadni vrt naš sošolec Sašo. Tako kot naša drevesa, so tudi njegova že težko čakala, da se otresejo bremena odvečnih vej in nastavijo toplemu soncu.

Maja se je spretno zavihtela v krošnjo razrasle jablane, kjer je imela kar dosti dela. Hkrati nam je nazorno razlagala in pokazala vsak korak pravilnega obrezovanja vej jablane, hruške, slive, trte in joste. Od pravilnega obrezovanja je veliko odvisno, kako nam bo drevo obrodilo.

Ugotovila sem, da je bilo v preteklih letih moje sadno drevje nekoliko drugače obrezano, a me je Maja potolažila, da ga tudi strokovnjaki obrezujejo vsak malo po svoje, pa kljub temu rodi. Očitno je narava prizanesljiva z nami in nas nagradi z nekaj sadeži kljub temu, da jo mrcvarimo vsak po svoje. Tisti, ki se ukvarja s sadnim drevjem, ga ima zagotovo rad in drevje to verjetno čuti, zato smo tudi laiki nagrajeni. Dobro, da je tako, sicer bi nas ob golih vejah veselje kmalu minilo.

No, od zdaj naprej bomo bolj samozavestni pri tem zahtevnem opravilu, naše sadno drevje bo pravilneje oskrbovano, sadje pa zagotovo lepše in boljše.

Maja, hvala za tvojo prizadevnost in strokovno vodeno izobraževanje!



Z DELOM JE ZAČEL KROŽEK ZELENJAVNI VRT

Zlata Ramovš

V začetku marca smo se vrtničkarji zbrali na dopolnilnem krožku, kjer nas sveže diplomirana univerzitetna inženirka agronomije Živa Kalan vpeljuje v ekološki način vrtnarjenja. Interes za krožek je velik, saj je biološko vrtnarjenje postalo trend in nuja ob tolikšnem masovnem gojenju rastlinske prehrane na prostranih, s kemičnimi sredstvi prepojenih poljih. Seveda ima vsak od velikih pridelovalcev svoj biološki vrtniček, za lastno uporabo, a prvenstveni interes večine je čim večji zaslužek, ne pa kakovost

pridelkov, ki so namenjeni prodaji. Ta zanima le nas, končne potrošnike.

Živa je v šoli veliko izvedela o tem, kako z umetnimi gnojili in škropivi pridelati več (a na žalost kakovostno slabše) zelenjave in sadja. Kljub temu so se pri njej doma odločili za ekološko pridelavo, zato ima z njo že kar nekaj izkušenj.

Že takoj ob prvem predavanju nam je predavateljica zadala »domačo nalogo«. Doma smo preizkusili kaljivost domačih semen in v posode posejali semena rastlin, ki jih bomo kasneje lahko presadili na prosto ali viške sadik zamenjali z drugimi sošolci.

V škatli z domačimi semeni sem odkrila zavitek, v katerem sem našla seme rumenega paradižnika z datumom leta 2006. Nikdar ga nisem poizkusila posejati, saj sem sadike paradižnika vedno kupovala. No, za preizkus kaljivosti bo dober, sem si rekla. A kako sem bila presenečena, ko je seme v dobrih desetih dneh vzkalilo! Seveda, sledila sem Živinim navodilom o tem, kako je potrebno pravilno poskrbeti za seme, za zemljo in za pogoje rasti, pa se ti trud poplača.

Tudi tehnike bio vrtnarjenja se s časom spreminjajo. Pridelovalci odkrivajo nove načine gojenja in zaščite rastlin, ki so pridelkom, okolju in ljudem prijaznejše. Ravno danes smo izvedeli, da se dve naši sošolki proti krompirjevi in paradižnikovi plesni zelo uspešno bojujeta s škropljenjem rastlin z jogurtom. Menda odlično deluje!

Že zdaj sem se prepričala, da je potrebno znati več, kot le posejati seme in ga prepustiti samemu sebi in muhavosti narave ali pa se učiti le iz svojih napak. Pri tem nam bo krožek vrtnarjenja zagotovo v veliko pomoč.



Živa Kalan

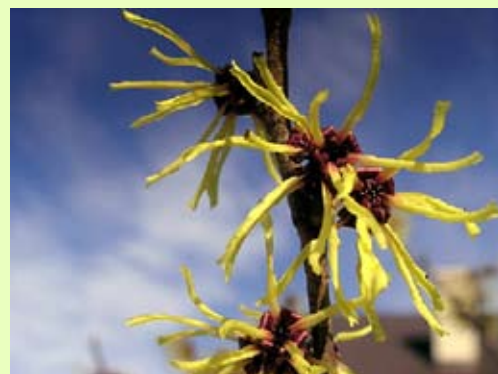
Vabimo Vas k vpisu na brezplačni študijski krožek

OKRASNE RASTLINE

GRMOVNICE

Prične se 29. marca ob 17. uri.

Z mentorico Majo Zakotnik se boste srečali dvakrat po 3 ure v Marinkini knjižnici.



VABILO NA ZBOR ČLANOV

Leto je hitro naokrog in spet se bomo zbrali na rednem letnem zboru članov DU Škofja Loka, na katerem bomo letos tudi volili.

**Dobimo se v četrtek, 31. marca 2011, ob 17. uri
v večnamenskem prostoru Osnovne šole Škofja Loka – Mesto.**

Na zboru bomo izvolili nove člane delovnih teles in nove organe društva, obravnavali letna poročila in poročila za preteklo mandatno obdobje. Obravnavali ter sprejeli bomo tudi program dela in finančni plan za leto 2011.

VABLJENI!

IN OD TAM:

PLANINCI

POHOD NA ERMANOVEC

Mira Kofler

Nedelja, 13. 3. 2011

Tako kot se otroci zatečejo v varno zavetje doma kadar postane svet tam zunaj neprijazen, tako mi, ko so gore in griči daljne okolice neprijazni, obiskujemo svoje domače hribe....

.. nadaljevanje preberite na:

http://www.seniorji.info/IZLETI_IN_POCITNICE_Pohod_na_Ermanovec

PO TAJSKI IN KAMBODŽI

Maja Zakotnik

V januarju sva se s prijateljico Marto odpravili na potepanje po Tajski in Kambodži.

Tako Tajska kot Kambodža sta raznovrstni, raznoliki deželi, deželi prijaznih ljudi oziroma neskončnih nasmeškov.

Očarani nad oddaljenimi gorskimi plemeni, nepreglednimi tropskimi gozdovi na severu Tajske, sva si ogledali tudi velik del Kambodže.

Glavni namen pa je bil obiskati mesto Pursat, ki je 174 km severozahodno od glavnega mesta Phnom Penh. V tem mestu deluje organizacija Sustainable Cambodia, kjer so velik pečat pustili Slovenci, katere sva tudi obiskali. Vodijo učne delavnice kjer jih učijo osnov čebelarjenja. Iz leta v leto se širijo in želijo v izobraževanje pritegniti predvsem zapuščene otroke z ulice. Poleg čebelarjenja pa želijo odpreti tudi nekakšno osnovno šolo in poskrbeti za bivalne prostore.



PO BOHINJSKI PROGI

Napovedali smo ekskurzijo z muzejskim vlakom, a je cena previsoka. Odločili smo se za cenejšo varianto, ki pa je vsebinsko prav tako bogata.

Zanimivosti iz Wikipedije:

Bohinjska železniška proga, v italjanskem jeziku Ferrovia Transalpina, je 158 kilometrov dolg odsek proge, ki povezuje Prago s Trstom. Zamisli o tej železniški povezavi segajo v sedemdeseta leta devetnajstega stoletja. Tako dolgo je trajalo, da so določili traso zaradi zahtevne geološke zgradbe. Ena od varjant je železnico peljala čez Ljubelj in Škofjo Loko, a je končno zmagala odločitev za bohinjsko smer.

Še preden so progo pripeljali do Jesenic, je bilo potrebno zvrtniti 7975 metrov dolg

železniški predor pod Karavankami. 145 kilometrov dolgo Bohinjsko progo med Jesenicami in Gorico je šest let gradilo 14.897 delavcev. Med gorskimi verigami je bilo potrebno zgraditi kar 28 predorov s skupno dolžino več kot 16 kilometrov, med njimi je bil s prvotnimi 6339 metri najdaljši Bohinjski predor. Predor je 53 mesecev gradilo več kot 2000 delavcev, pri tem se jih je 55 smrtno ponesrečilo. Graditelji so se med gradnjo predorov vseskozi soočali s številnimi vdori vode. Ob strmih pobočjih so pred plazovi progo zaščitili s petimi pokritimi galerijami. Potek trase v precejšnjem delu sledi rekama Savi in Soči. Za premostitev potokov, hudournikov in rek je bilo zgrajenih 65 mostov. Med njimi tudi 220 metrov dolgi kronski dragulj proge Solkanski most, ki se med železniškimi mostovi ponaša s 85 metrov dolgim najdaljšim kamnitim lokom iz obdelanega kamna na svetu. Bohinjska proga je bila izjemnega pomena za celotno monarhijo. Leta 1906 je otvoritvi prisostvoval sam prestolonaslednik Franz Ferdinand.

Z VLAKOM V GORIŠKA BRDA

V torek, 17. maja 2011

Odhod vlaka iz Škofje Loke ob 6.38. Ob 8.18 se bomo odpeljali z Jesenic po **Bohinjski progi** proti Novi Gorici. Na železniški postaji v **Kanalu** bomo presedli na avtobus in se peljali v **Goriška Brda**. Ustavili se bomo na razglednem stolpu v **Gonjačah**, v **Dobrovem** si bomo po kosilu ogledali vinsko klet, potem pa v **Novo Gorico**, v znamenit samostan **Kostanjevica**.

Odhod vlaka iz Nove Gorice ob 15.24. **Prihod** v Škofjo Loko ob 18.52.



PRIJAVE SPREJEMAMO: še v sredo, 30. marca in v petek 1. aprila od 8. do 11. ure.

Cena: 49€ (vključena vožnja z vlakom, avtobusom, vodenje, ogledi in kosilo)

ALI STE VEDELI?

Pitje vode ob pravem času maksimalizira učinek na človeško telo:

- 2 kozarca vode na tešče aktivira notranje organe
- 1 kozarec vode pol ure pred jedjo pomaga prebavi
- 1 kozarec vode pred kopanjem pomaga znižati tlak
- 1 kozarec vode pred spanjem - zmanjšuje možnost nastanka možganske ali srčne kapi

Spletne novice OD TU IN TAM je uredil Rudi Zadnik in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

Če E-novice ne želite prejemati, nam to sporočite na naslov:

loka3univerza@gmail.com

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.