



OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 5

LETO I

DECEMBER 2010

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

VSEBINA

OD TU:

Čaj ob petih	2
Vabilo v Brode	2
Marinkina knjižnica	2
Galerija Hodnik	2
Slovenska UTŽO	3
Tesno sodelovanje z LU	4
Grundtvig delavnice	4
Maja se predstavi	5
Tečaj šivanja	5

Kulinarika	6
Vabilo VDC	7

OD TAM:

Planinci	7
Pohodniki	9
Ginko biloba /2	10
Vaše vprašanje	11
E-poštni bonton	11

PO VOLITVAH

Nevenka Mandić Orehek

V 13. številki glasila „Mi o sebi“ smo lahko prebrali spodaj navedene predvoline obljube, ki se nanašajo na prostore DU:

- Župan Miha Ješe: »V program sem vključil tudi dva najbolj pereča problema upokojencev ta čas v Škofji Loki: premalo prostora v domu za starostnike in poskrbeti za ustrezne prostore Društva upokojencev.«
- Milenko Zihlerl – SDS: se bo zavzemal za... »Reševanje prostorske problematike in za boljše pogoje dela Društva upokojencev.«
- Socialni demokrati (SD): »nadaljevali bomo že pričete aktivnosti za trajno ureditev prostorov za domovanje Društva upokojencev.«
- Demokratična stranka upokojencev (DeSUS): »Lokacija in prostori Društva upokojencev ter omogočanje njegovega delovanja še na novih področjih.«
- Tina Teržan - Zares: »..izgradnja medgeneracijskega centra, v katerem bi našli prostore aktivni v Društvu upokojencev, in mladi v občini...«

Oktobrske lokalne volitve so znova potrdile, da smo upokojenci vsestransko aktivni. V 28-članski občinski svet je izvoljeno tudi 6 politično aktivnih upokojencev, od tega so dve gospe in en gospod člani našega društva.

V petek, 12. novembra, je predsednik DU Miro Duić povabil vse novoizvoljene svetnike-upokojence v prostore društva in jim predstavil naše številne aktivnosti s poudarkom na prostorski problematiki. Na vabilo so se odzvali 2 svetnici in 3 svetniki. Povedal jim je, da pričakujemo njihovo podporo in delovanje pri reševanju naših perečih problemov. Zatrdili so, da je bomo deležni.

Sedaj čakamo na prve poteze. Aktivno bomo spremljali dogajanja in nam ne bo odveč koga pocukati za rokav in povprašati, kaj je novega na tem področju. Čas ni na naši strani!

OD TU:**ČAJ OB PETIH**

Pred leti smo začeli s torkovimi srečanji ob čaju. Najprej smo se posvetili otroški literaturi, potem zgodovini Škofje Loke v Loških razgledih, lansko leto smo gostili nekaj pisateljic iz naše bližnje okolice. Letos smo pripravili pester program, povezan predvsem z naravo.

Prva gostja je bila Marta Novljan iz Gobarskega društva Škofja Loka. V torek, 16. novembra 2010, ob 17.00 uri se je zbralo nekaj takih, ki gobe nabirajo in o njih že veliko vedo, nekaj pa nas je bilo tudi takih, ki smo marsikaj o gobah slišali prvič.

VABILO

V ponedeljek, 13. decembra 2010 ob 16. uri Vas vabimo na obisk doma čebelarjev v Brodeh.

Čebelarji nam bodo predstavili čebele, svoje delo v čebelnjaku in dom čebelarjev. Obisk sodi v sklop predavanj »Čaj ob petih«, a tokrat gremo v goste mi.

V Dom čebelarjev lahko pridete sami ali pa se dobimo ob 15.30 pred Društvom upokojencev in se z osebnimi avtomobili peljemo v Brode.

Da bi obisk lažje organizirali, prosimo da prijavite se v četrtek med 10. in 12. uro na tel. 040 292 646

MARINKINA KNJIŽNICA**BRALNA ZNAČKA**

Štefan Langus

V E-novicah sem prebral razpis za bralno značko v letu 2010/2011, kjer vabijo člane društva upokojencev Škofja Loka k branju knjig iz Marinkine knjižnice. Ker sem ljubitelj knjig in branja, sem se prijavil in ni mi žal.

Že ob prijavi mi je Marija svetovala, katere knjige mi priporoča in tako sedaj hodim skoraj vsak teden po novo knjigo. Sedaj so dolgi večeri in je čas za branje. Pri nas doma se je veliko bralo. Spominjam se, da sem začel brati romane še kot otrok in da sem med drugo svetovno vojno bral romana »Carica Katarina« in »Srce v okovih«. Kasneje sem bral bolj kriminalne in pustolovske romane, sedaj pa me zanimajo bolj zgodovinski in tudi ljubezenski - torej bolj lahke vsebine, da potem lažje zaspiš. In te izbire je v Marinkini knjižnici dovolj. Priporočam še drugim, da se nam priključijo.

GALERIJA HODNIK**FOTOGRAFSKA RAZSTAVA**

V našem društvu smo 11. novembra odprli fotografsko razstavo naše članice, 80-letne fotografkinje, gospe Tončke Benedik, ki je najstarejša članica Fotografskega kluba Anton Ažbe v Škofji Loki.

Drobna, a življenja polna avtorica, se je predstavila kar sama, nato pa v pogovoru

pripovedovala o svojem zanimivem konjičku. Razstavo je poimenovala »Ljudje in podeželje« in v svoji predstavitvi povedala: »Moje fotografije so preprost prikaz življenja podeželja in narave, kamor rada zahajam. Hribi in doline, grape in jase me vabijo v svoje prostranstvo, kjer najdem toliko lepega zase in za svoj fotoaparatus.«

Na duhovit način nam je pripovedovala o tem, kako slika zanimive ljudi, ki se običajno branijo fotografiranja: »En moški me je vprašal: -Gospa, kaj pa vi radi slikate?« Rekla sem: »Vse, kar je lepo, mogoče boste pa še vi kdaj prišli kaj v poštev.«

Torej, vedite: gospa Tončka za svoj objektiv išče zanimive ljudi. Če vas bo kdaj ustavila in poprosila za fotografiranje, bodite počaščeni, ne odrecite ji tega!

Otvoritveni program sta popestrila njen vnuk Dejan Lapanja, samostojni glasbenik, in njegova prijateljica. Izvedla sta zanimivi priredbi slovenskih narodnih pesmi s kitarско spremljavo.

Avtoričine fotografije si v galeriji Hodnik lahko ogledate do konca meseca decembra. Vabljeni!



Avtorico razstave Tončko Benedik predstavlja Zlata Ramovš



Odlično obiskana otvoritev razstave

SLOVENSKA UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

V četrtek, 18. novembra, sta se Maja in Nevenka udeležili nacionalnega posveta »**Znaš, nauči drugega – nov model izobraževanja v parih**«, predstavitve spletne aplikacije UTŽO za slušatelje v mreži Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje in 9. seje Sveta slovenskih univerz za tretje življenjsko obdobje v Ljubljani.

Posvet izraža našo skupno potrebo in željo po večanju računalniških spretnosti starejših odraslih v Sloveniji. »Računalniška pismenost starejših odraslih je še vedno nizka. Statistični podatki kažejo, da računalnik uporablja le 8% moških in 4% žensk v starosti med 54 in 64 let (EUROSTAT za leto 2007). Računalniško znanje pa potrebujemo v vsakdanjem življenju, da vzdržujemo stike s prijatelji in z družino, da poglobimo znanje, si ustvarimo novo poklicno pot, vstopamo v e-upravo, e-komunikacijo, e-gospodarstvo, da se ne znajdemo na robu informatizirane družbe.« (Svet slov. Univerz)

Maja pravi: »Dan je bil zelo zanimiv in poučen. Me zelo veseli, da sem se posveta lahko udeležila. Dobila sem občutek, predstavo še o drugih univerzah kako delujejo, kako so organizirani, kako napredujejo,... res zanimivo. Dr. Ana Krajnc je tako predavala, da bi jo še kar poslušala.

Ker smo govorili o učenju računalništva v parih, sem razmišljala, da bi se tudi jaz javila za takšno učenje. Z veseljem bom komu pomagala pri vstopanju v skrivnosti računalnika.«

Nevenka pravi: »Če bi vsak, ki je v tretjem življenjskem obdobju in ki uporablja računalnik pridobil enega vrstnika in mu pokazal kako mu lahko računalnik pomaga v vsakdanjemu življenju...! Težko je slišati: Sem prestar, prestara za to!«

DRUŠTVO ZA IZOBRAŽEVANJE ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje je vabila na usposabljanje vodij, mentorjev in animatorjev univerz za tretje življenjsko obdobje v Gorenjski regiji. Potekalo je v četrtek, 25. novembra ves dopoldan na sedežu UTŽO Radovljica, Ljudska univerza Radovljica, Kranjska cesta 4, Radovljica

O čem je tekla beseda? Strukturirano smo se vrnili k vprašanju: o vlogi mentorja, animatorja, študijske skupine ali študijskega krožka, k programiranju izobraževanja. Spoznali smo, katere vsebine in metode ustrezajo poslanstvu Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje.

Spregovorili smo o dinamiki študijske skupine, o metodah, o sodelovanju univerze s krajem, itd. Z naše univerze se je udeležilo kar šest mentorjev in animatorjev in dobili smo priložnost predstaviti vsebine našega razvejanega dela.

Veseli smo bili srečanja s prof. dr. Ano Krajnc, z doc. dr. Dušano Findeisen in s Tamaro Jare.

TESNO SODELOVANJE Z LU ŠKOFJA LOKA

Že v septembru smo v sodelovanju z Ljudsko univerzo obiskovali dva študijska krožka: Različne generacije in Življenjske strategije – obe delavnici je vodila Nataša Škofic Kranjc. Na točki vse življenjskega učenja pa smo izpeljali delavnico Damjane Šmid, Sedem sestavin za dobre medsebojne odnose.

V novembru smo se pripravljali na praznike in se srečali z Damjano Šmid v torek na delavnici za spretne prste: Izdelajmo novoletne voščilnice in v decembru delavnico Izdelajmo darilno embalažo.

Vabimo vas v brezplačni program Računalniška pismenost za odrasle (javno veljavni program).



Prijavite se Tanji Avman na tel.: 04 506 13 80

ali e-pošta: tanja.avman@guest.arnes.si

GRUNDTVIG DELAVNICE

V sredo, 13.10. in v sredo 8. 12. od 10.00 do 12.00 ure, je bila z nami svetovalka Svetovalnega središča Gorenjske Tanja Sovulj. Predstavila nam je brezplačne Grundtvig delavnice v tujini.

Odlična priložnost za združitev potovanja z izobraževanjem!

Si želite brezplačno potovati in se pri tem veliko novega naučiti? Želite razviti medkulturno ozaveščenost, pridobiti ali izpopolniti osnovne ter splošne spretnosti in znanja, aktivno izmenjati lastne kompetence in znanja z drugimi? Vas zanimajo teme kot so: vizualna umetnost, glasbena kreativnost, znanost, učenje jezikov, aktivno državljanstvo in medkulturni dialog? Če so vaši odgovori pozitivni in bi želeli več informacij, vas vabim, da se oglasite v pisarni naše Univerze za tretje življenjsko obdobje in vam bomo pomagali.



MAJA SE PREDSTAVI

Maja Zakotnik

Že kot otrok sem včasih pomagala na kmetiji in v sadni drevesnici. Starša sta me navdušila za rastline in naravo in tako sem se vpisala na Biotehniško fakulteto v Ljubljani, smer agronomija-sadjarstvo. Ker pa me zelo veseli delo z ljudmi in želim svoje znanje in izkušnje posredovati naprej ter sem si želela razširiti možnosti za zaposlitev, sem se vpisala na pedagoško andragoško izobraževanje. Veliko delovnih izkušenj sem si pridobila z delom na Kmetijskem inštitutu Slovenije in pa v domači drevesnici, intenzivnem sadovnjaku jablan in nasadu jagod. Redno pa se udeležujem tudi strokovnih izobraževanj, predavanj, izpopolnjevanj.



Vsako leto organiziram razstavo jabolk, prikaz obrezovanja sadnega drevja, prikaz cepljenja. Lansko leto sem pričela s poučevanjem sadjarstva na Ljubljanski univerzi za tretje življenjsko obdobje, ki se nadaljuje tudi v letošnjem letu, prav tako pa se mi je ponudila priložnost mentorstva sadjarskega krožka v Škofji Loki. Krožek sadjarstva obsega 20 pedagoških ur. Ponudila sem teme, ki najpogosteje zanimajo ljubitelje sadjarstva. Zanimanju članov krožka se prilagodim, zato smo že opravili praktični prikaz sajenja sadnega drevja, spomladi pa sledi še prikaz obrezovanja.

Že od oktobra pa sem na univerzi tudi prostovoljka in pomagam pri organizaciji dela univerze. Na njenem sedežu bom na razpolago članom ob torkih med deseto in dvanajsto uro.

TEČAJ ŠIVANJA

Obveščamo Vas, da bomo v začetku leta 2011 izpeljali 20-urni tečaj šivanja (5 x 4h), ki bo pod vodstvom gospe Fani Tavčar.

Znanje, ki ga nudi 20-urni tečaj:

1. OSNOVE ŠIVANJA:

- ravni-osnovni šivi
- zankanje
- izdelava dolžine
- krajšanje

2. IZDELAVA:

- gub
- všitkov
- razporka
- pasov

3. VSTAVLJANJE ZADRGE:

- za hlače
- za krilo

4. IZDELAVA ROKAVNEGA, VRATNEGA IZREZA

5. IZDELAVA ŽEPOV

Na informativnem sestanku vam bo vaše šivalne stroje pregledal mehanik. Po končane 20-urnem tečaju bi se lahko dogovorili za nadaljevalnega (odvisno od zanimanja in želja), kjer bi osnovna znanja uporabili pri šivanju končnih izdelkov (krila, majice, hlače,...)



Na tečaj prinesete:

- razne ostanke blaga
- šivanke, strojne/ročne
- škarje (nabrušene)
- bucike
- trikotnik ali ravnilo
- sukanec št. 120
- šiviljski meter
- krojaško kredo-svinčnik
- šivalni stroj
- krpo za likanje-podlago za likanje
- posodo za vodo
- likalnik

KULINARIKA

29. oktobra 2010 se je zbralo nekaj navdušenih domačih kuharjev. Udeležili smo se delavnice v hotelski kuhinji hotela Triglav na Bledu.

»Dvakrat mehka« juha z
gosjim kanelonom
in frizuro iz
bioorganskega korenčka
slovenskih planin



»Labodji spev škampa na
postaranem pire krompirju
s skrivnostnim cvetom zelišč«

»Rožnati muflonček v popečeni srajčki
s cvetom gorskih začimb
po dolgotrajnem plavanju v vodni kopeli
s hladno sladoledno poezijo iz cikla«



»Kipeči čokoladni narastek
s pričesko
"ala štaub zukker"
na čokoladni glazuri
z melisinim dotikom«

Varstveno delovni center, Enota Škofja Loka
 Stara Loka 31/a
 4220 Škofja Loka
 Tel: 059235720

Vabilo

Obveščamo vas, da smo v naši enoti v Škofji Loki, postavili prodajno stojnico z bogatim novoletnim programom.

Naše izdelke lahko kupite v dopoldanskem času od 10.30 ure dalje.
 Vljudno vabljeni!

IN OD TAM:

PLANINCI

Besedilo in fotografije: Mira KOFLER

V ZASAVJU IN NA KOPITNIKU

14. oktobra 2010

Po jesenskem enakonočju se dnevi hitro krajšajo in že v popolni temi smo se zbrali na železniški postaji. Zaradi zanimivosti in malo iz nostalgije se radi kdaj odpeljemo z vlakom.

V Zidanem Mostu, velikem železniškem vozlišču, smo izstopili. Namenili smo se na 917 m visoki

Kopitnik. In kdor je mislil, da bo to sprehod, se je uštel.

Zagrizli smo v strmino, ki ni popuščala do vrha, do razgledne ploščadi. Pogled seže do Rimskih Toplic, pa tja na Veliko in Malo Kozje in na bližnje Borovške skale, na zlatorjave krošnje jeseni v nižini.

Skozi lep jesenski dan smo se sprehodili do kočice na Kopitniku in od tam naprej v planinski dom Gore. V veselem razpoloženju je tekla klepet ob dobrem kosilu.

Sledil je le še spust po Sovretovi poti in poti NOB v Hrastnik. Mimo domačij, ki jih je še vedno krasilo razkošje cvetja in kjer so nas psi čuvaji prijazno pozdravljali, smo prišli na železniško postajo. Čez deset minut je izza ovinka pripeljal naš vlak. Mož z rdečo kapo - vlakovni odpravnik je dvignil lopar in zažvižgal.

Odpeljali smo se in marsikdo izmed nas je v mislih zaslišal Marjano Deržaj in pesem:

Vozi me vlak v daljave, daleč tja v širni svet...



V KANJONU GLINŠČICE, MED PLAMENI RUJA

28. oktobra 2010

Jesen in pomlad sta čas, ko planinci radi obiskujemo Kras. Po dolgi zimi gremo iskat pomladi, ki jo najdemo v solzenju obrezane trte in cvetju šmarne hrušice, v jeseni, tik pred zimo, pa si želimo naužiti barv in toplote sonca, ki je ujeta v rdečem ruju.

Pot nas je vodila v naravni park Glinščica, v kanjon reke, na kateri so nekoč mleli številni mlini začimbe in ob izlivu katere so bile mogočne soline. Po kanjonu reke smo preskušali svoje veščine ob premagovanju skalnih ovir in spretnosti pri preskakovanju rečne struge.

Na vrhu kanjona smo bili za trud poplačani z lepoto slapu, ki je med belimi skalami in pordelim rujem razkazoval svojo lepoto.

Od tam smo se povzpeli še do cerkve Marije na Pečah, ki naj bi jo dal zgraditi za svoje večno

počivališče sam Karel Veliki, in se nato spustili v vasico Beka. Na poti tja pa nam je narava pričarala pravi ognjemet.

Ruj je v vseh odtenkih krasil pot, po kateri smo hodili – od rumene do oranžne in plameneče rdeče.

Bilo je, kot da je podrast zajel požar. Pod večer, ko smo se vračali, je v zadnjem siju sonca zažarelo še pobočje Nanosa in oblaki na nebu so pordeli.

Popolna predstava, ki jo zmore le narava!

NA SKALI IN V ŽIČKI KARTUZIJI

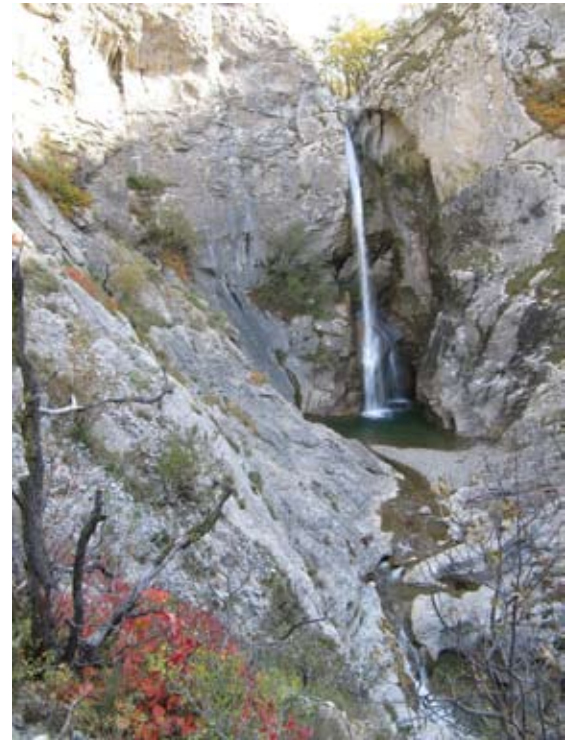
11. novembra 2010

Ponoči, pred našim dnevom pohoda, lije, kot da so tam zgoraj želeli izprazniti vsa vedra, vendar nas je rojeno jutro sprejelo sveže in jasno. Po Tuhinjski dolini smo se odpeljali proti Štajerski. V tem novembrskem času se nekako spodobi obiskati vinorodne kraje.

Ob devetih smo na avtobusni postaji v Slovenskih Konjicah, v rojstnem kraju pesnika, ki je napisal tisto, skoraj slehernemu znano pesmico:

Nekoga moraš imeti rad...

Naša pot se je vila skozi kraj in na



Slap



Stari grad

obrobju mesta, pri pokopališču, smo zavili navkreber proti staremu gradu. Ruševine nekdanj mogočnega gradu zadnjih lastnikov Tattenbachov pripovedujejo zgodbo in večno resnico: ni milosti za izdajalce!

Vsi mogočni zidovi niso mogli obvarovati pred usmrtno Ivana Erazma Tattenbacha.

Smrt je bila kazen za sodelovanje v zaroti proti cesarju in ogrskemu kralju Leopoldu.

Po razmočenem listju smo mimo temnozelenih tis osutih z rdečimi plodovi, nadaljevali vzpon na Skalo. Z njene razgledne plošče so bile Konjice kot na dlani, griči s trto so valovili proti obzorju, tam daleč se je prikazoval Boč s stolpom.

Po hribu navzdol smo se spuščali v Žiče. Kot sanjska podoba se je nenadoma pred nami prikazalo mogočno obzidje najstarejše kartuzije v srednji Evropi. Času navkljub mogočni zidovi še vedno vzbujajo občutek veličastnosti in neke posebne energije.

Zaključek dneva smo namenili Martinu. Na kmetiji v Draži vasi smo doživeli krst vina, novemu vinu v čast smo zapeli in se zavrteli .

V dolini so se že zdavnaj prižgale luči, ko smo se po klancu navzdol vrnili k avtobusu.



Kartuzija



POHODNIKI

ZA ZAKLJUČEK V NEZNANO

Maruša Mohorič

Spet je bil torek in napovedan zaključni pohod v neznanu. Za spremembo smo se zbrali v vojašnici. Sonce je tokrat ogrevalo druge kraje, kar pa nas ni motilo.

V novih obrazih smo prepoznali člane skupine ljubiteljskega petja Mavrica, ki so nam delali družbo na poti po Partizanski cesti, mimo Petrola in bivšega Merkurja do čistilne naprave. Matevž ima vedno zelo posebne ideje, zato smo bili počaščeni z ogledom »kompotov«, ki jih pošiljamo iz svojih domov »v neznanu«. Malce smo se zgražali, a mnogi so se tudi zamislili nad svojim obnašanjem. Gospa Mojca, ki nam je razložila delovanje čistilne naprave, je bila zelo prijazna in nam na nazoren način povedala, kako lahko zmanjšamo obremenitev naprave.

Sprehodili smo se mimo suške cerkve skozi Hafnerjevo in Frankovo naselje do Grenca in po nekaj ovinkih prispeli do gostilne, kjer smo imeli kosilo. V imenu društva nas je pozdravila tajnica Cveta. Pevci skupine Mavrica imajo kar pester program čudovitih

pesmi. Zahvalili smo se Matevžu in Tončki za vodenje pohodnikov, Janez Bogatajev pa je raztegnil meh, da so najbolj zagnani tudi zaplesali. Razdelili smo si darila, ki smo jih prinesli, in si obljubili, da se kmalu spet srečamo, čeprav je sezona pohodov uradno zaključena.

Spoznawali smo Slovenijo, sprehajali smo se po Sorškem polju, bili na Rašici in Mengeški koči, spoznawali kulturno dediščino na Gorenjskem, obiskali Šmarješke Toplice in Koglo, navdušila nas je pešpot po Golteh in okrog Bohinjskega jezera, prepihal nas je veter na Bornovi poti, tudi Vodiška planina je bila zanimiva, Pokljuka navdušuje v vseh letnih časih, Krvavec-Veliki Zvoh je bil kar malo zahteven, Škocjanske jame navdušujejo, Kosmačeva učna pot od Dolenje Trebuše do Mosta na Soči je bila precej dolga, a zelo zanimiva, sprehod v Idriji poučen, Divje jezero pa nekaj posebnega. Veliko nas je, ki hodimo in spoznavamo ljubo nam domovino. Ko pešačimo, se nam zdi velika, nedvomno pa je lepa in zanimiva. Spomine, fotografije in zgodbe nosimo v svojih srcih. Lepo nam je in naj tako ostane tudi v prihodnosti!

Po sledih naših člankov:

GINKO BILOBA –DVOKRPI GINKO

Besedilo in fotografije: Zlata Ramovš

Z zanimanjem sem prebrala sestavek o živem fosilu, drevesu ginku v naši tretji številki e- novic, avtorja Rudija Zadnika.

Vesela sem, da smo zakonsko zaščitili naš dvojni ginko moškega spola pred Namom. V Škofji Loki pa imamo še eno, ravno tako mogočno drevo ginka ženskega spola, ki je bilo nekaj let po drugi svetovni vojni posajeno na vrtu Kocijančičeve hiše v Šolski ulici. Lastnica, gospa Tatjana Kocijančič, predvideva, da je bilo drevo posajeno leta 1948, torej 10 let pred moškim ginkom pred Namom. Nekdaj premožna družina znanega zdravnika Viktorja Kocijančiča je po smrti očeta, ki so ga Nemci ustrelili med 50. talci za Kamnitnikom, ostala brez prihodkov. Pomagal ji je Tatjanin stric, ki je kmalu po vojni najel in plačal tudi strokovnjaka za urejanje vrtov. Ta je v njihovem vrtu posadil tudi redka drevesa, med njimi tudi ženski ginko.

Po podatkih na internetu ginko prvič cvete in rodi po 25 letih. Gospa Tatjana se ne spomni, kdaj je njihovo drevo prvič zacvetelo, pravi pa, da je rodilo izmenično, eno leto manj, drugo več. Toda tako polno kot je letos, še nikoli ni bilo.

V začetku novembra je ta fosil z izredno bogatim pridelkom semen, ki so kot rumene češnje pokrivalo starodavno drevo od vrha do spodnjih vej, pritegnil tudi mojo pozornost. Listov na vejah že ni bilo več, a bogato omesenelo seme ga je obarvalo povsem rumeno. Tudi po tleh ga je bilo polno in polnilo je okolico s svojim nenavadnim vonjem po žarkem maslu. Stanovalcem stare



Tatjana Kocijančič



Ginko pred Namom

vile vonj ni neprijeten, saj se ga zaduha le od blizu, imajo pa zaradi ginka izredno čist zrak, kar pa je zagotovo velika prednost. Drevo je vedno odvrгло liste hkrati s semeni, tokrat pa so najprej odpadli listi, semena pa se še vedno držijo na vejah. Gospa Tatjana domneva, da listi odpadejo takoj, ko pade prva slana. Kdo ve, zakaj je letos drugače? Sama nikoli ni uporabljala ne ginkovih listov ne semen za čaje, o njihovi zdravilnosti je izvedela šele v zadnjih letih, ko je postalo znano ginkovo zdravilo Bilobil.



Ginkov list



Ginkova semena

VAŠE VPRAŠANJE

Toliko slišimo o prostovoljstvu. Kako se lahko vključim?

► *Prostovoljno delo prostovoljcu tudi podarja. Od pozitivnih čustev, občutka koristnosti, novih znanj in kompetenc, poznanstev ... do prijetno preživetega prostega časa.*

V Društvu upokojencev Škofja Loka imamo več področji delovanja. To so: Univerza za tretje življenjsko obdobje, Marinkina knjižnica, projekt Starejši za starejše, poverjeniki, ki obiskujejo naše člane in njim dostavljajo glasilo Mi o sebi, šport, izletništvo, planinstvo, pohodništvo, pevski zbor Vrelec, galerija Hodnik...

Vsekakor se oglasite v prostorih društva:

Partizanska 1, ob sredah in petkih od 8. do 12. ure. V tem času lahko tudi pokličete na telefon: 04/512 06 64 ali 040 226 667.

Na vsa vprašanja o Univerzi za tretje življenjsko obdobje vam bomo odgovorili ob torkih in četrtnih od 10. do 12. ure. V tem času smo dosegljivi tudi na telefonu: 040 292 646.



BON-TON UPORABE E-POŠTE - četrti del

POSREDOVANJE SPOROČIL

Pri (pre)pošiljanju šal (tudi ostalih sporočil, ki jih pošiljamo na več naslovov) bodite pozorni: prejemnike **vedno** vpišiti v polje za skrito kopijo ter **pobrišite** morebitno zgodovino preteklih naslovov, ki se zdaj nahajajo v vsebini sporočila. Na ta način boste vsaj nekoliko onemogočili delo spamu (nezaželeni pošti), predvsem pa hranili osebne podatke svojih prijateljev zase.

Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

Če E-novice ne želite prejemati, nam to sporočite na naslov:

loka3univerza@gmail.com

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.