



# OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 45

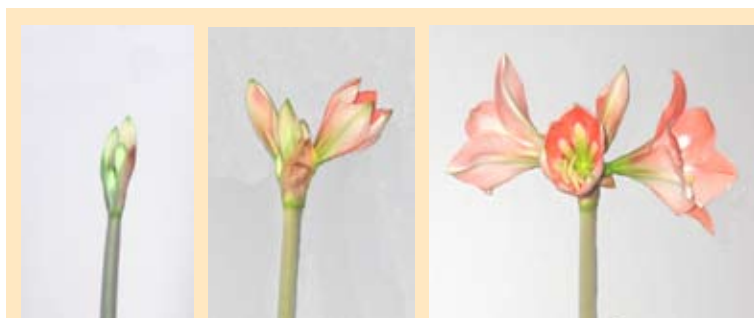
LETO IV

DECEMBER 2013

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

## VSEBINA

Voščilo	1	Planinci	4
Študijski krožek oblikovanje gline	1	Razstava v galeriji Hodnik	5
Delavnica za spretno prste..	2	Mavrica in veseli december	6
Pohvala mentorici	3	Česar mladi ne vedo,..	6
Za belimi zidovi	3	Beseda predsednika	7
Pohodniki	4		



Ob novem letu vam želimo,  
da bi vedno imeli ob sebi koga,  
s katerim se boste lahko  
veselili in z njim delili lepe trenutke  
ter mu z zaupanjem podali roko,  
kadar vam bo hudo.

*ekipa Od tu in tam*

## ŠTUDIJSKI KROŽEK- OBLIKOVANJE GLINE

Že vrsto let  
oblikujemo glino.  
Letos imamo  
poleg vseh izdelkov  
tudi  
svoj koledar.



## DELAVNICE ZA SPRETNE PRSTE IN MOŽGANE

Darinka Merlak



Tudi letošnjo jesen so prizadevne mentorice in animatorka Sonja Dolinar pripravile tri zanimive delavnice. Kot pove že naslov, so delavnice namenjene ohranjanju ročnih spretnosti, prenašanju znanj, iskanju novih zamisli, predvsem pa prijetnemu druženju. Tudi za letošnje delavnice so večino potrebnega materiala priskrbele mentorice same. Udeleženske smo morale s seboj prinesiti samo dobro voljo.

Aranžmaje iz jesenskega svežega in suhega cvetja ter zelenja, ki smo jih izdelale v oktobrski delavnici, ste si že lahko ogledali na razstavi v galeriji Hodnik. Izdelke drugih dveh delavnic – okraske iz oblancev in dražgoški kruhek – pa si lahko ogledate sedaj. Za delavnico izdelkov iz oblancev in drugih naravnih materialov nam je mentorica Albina Nastran pripravila potrebne sestavine, nekaj smo nabrale tudi udeleženske same. Kot lahko vidite na fotografiji in na razstavi, smo naredile veliko lepih izdelkov. Še več zanimivih idej pa smo odnesle domov.



Drugo delavnico je vodila mentorica Alenka Lotrič. Najprej nas je naučila ugnesti medeno testo, nato pa nas je postopoma uvajala v umetnost oblikovanja izdelkov. Naučile smo se izdelati srce in angelčka ter ju okrasiti z rožicami, listki, svitki, izdelati dekorativni rob in še mnogo drugih stvari. Bile smo navdušene nad svojimi izdelki. Mentorica nam je obljubila, da bo po novem letu vodila še nadaljevalno delavnico, v kateri bomo izdelali veliko medeno srce in ga bogato okrasili.



Letos bodo naše novoletne jelke in darila zagotovo okrašeni z zvezdicami iz oblancev, medenimi srci in angelčki.

Za konec vas vabim, da se na prihodnje delavnice prijavite še v večjem številu. Izkoristite znanje in dobro voljo animatorke in mentoric ter dodajte svoj kamenček v zgradbo učenosti in prijateljstva. Ni pomembno, koliko izdelkov naredimo! Pomembno je druženje, predajanje znanja, ustvarjanje in nove zamisli in ideje, ki se nam porajajo kasneje. Življenjske izkušnje in ljudska umetnost so blago z neprecenljivo vrednostjo, so naša narodna identiteta, ki je vredna tega, da jo ohranjamo in naša dolžnost je, da jo predamo novi generaciji. Vsaka vaša zamisel, navidez skromna, je velika in vredna tega, da jo spoznamo in se naučimo česa novega. Pridružite se delavnicam za spretne prste in možgane kot mentorji ali kot ustvarjalci.



## POHVALA MENTORICI SONJI

Tako kot lani sem tudi letos navdušena nad znanjem in spretnostmi, ki sem jih pridobila v tvojih delavnicah. Lansko leto so me najbolj navdušile in razburkale možgane lutke, letos pa okraski iz oblancev.

Nad svojo idejo in izdelkom sem tako navdušena, da ti moram poslati fotografijo. Naredila sem kar nekaj novih zvezdic in eno posebno za vnučko, ki jo pričakujemo v začetku januarja. Najlepše sem postavila na kreacijo "novoletne jelke", ki jo bom podarila mladi družini za novo leto.

Lep pozdrav!  
Darinka



## ZA BELIMI ZIDOVI

Tina Vatić

"Za belimi zidovi", je bil naslov delavnice, ki jo je

Atelje Clobb organiziral za Univerzo za tretje življenjsko obdobje. Delavnico sta vodili koordinatorka programa v ateljeju, Tina Vatić in Clobbova nova prostovoljka, Morgan Tipping, ki prihaja iz Anglije. Morgan je umetnica in likovna učiteljica, ki je vajena delati s starejšimi, kar se je pokazalo tudi v času delavnice. Tina pa je pomagala pri prevodu in izvedbi, čeprav so bili naši obiskovalci za vse zelo dovtetni. Delavnica je bila razdeljena na tri termine, zajemala pa je različne tehnike grafične umetnosti po vzoru Arte povera (revna umetnost). Navdih smo iskali pri različnih umetnikih te smeri, predhodnega znanja nismo zahtevali, pač pa smo poskušali razmišljati izven navajenih okvirjev in likovnih pravil. Pri prvem obisku smo se seznanili z različnimi risarskimi vajami, nato pa smo se lotili kolažev, litografije in tiskanja s prešo. Rezultati delavnice so bili nad pričakovanji, prav tako tudi vzdušje, ki je trajalo kar tri tedne. Končne izdelke bomo tudi razstavili, videli pa jih boste lahko na otvoritvi, ki bo v knjižnici Ivana Tavčarja, meseca januarja.

Obe, Tina in Morgan, sta bili nad obiskovalci navdušeni in upata, da bomo z delom lahko nadaljevali tudi v bodoče ter še povečali naše sodelovanje.





## POHODNIKI

### OBISKALI SMO BELO KRAJINO torek, 26.11.2013

Vešeli pohodniki društva upokojencev iz Škofje Loke smo se namenili obiskati deželo brez, po katerih naj bi dobila tudi svoje ime, Belo Krajino, in »osvojiti« Krašnji vrh in njegovih 526 m. Vremenoslovci so napovedali lepo vreme za ta del Slovenije, česar smo bili zelo veseli, saj prav vreme kroji letošnji koledar naših pohodov.

Neverjetna množica navdušenih hodcev se je zbrala v meglenem, oblačnem jutru na dogovorjenem mestu, zato smo se odpeljali kar z dvema avtobusoma. Ker je vedno velika želja pohodnikov po jutranji kavi, smo se ustavili v restavraciji Prepih pod Gorjanci, potem pa nadaljevali proti Metliki. Tam smo kar v središču mesta vzeli pot pod noge in se namenili proti cilju.

Več: [tukaj](#)



## PLANINCI

Pozdravljeni !

Imeli smo srečo in ujeli še en dan jeseni, ko smo hodili, se družili in tudi nekaj naučili. Nov dan novih doživetij. Pošiljam povezavo do zapisa v seniorjih.  
Lp Mira

### PO IZOVI POTI NA OSOJNICO

sobota, 30.11.2013

Leto se izteka. Vsi hitijo z izpolnjevanjem planov, tudi deževni oblaki in mi pohodniki. Izkoristili smo trenutek odmora, ki so si ga ob izjemni storilnosti vendarle vzeli tam zgoraj, in z izpolnjevanjem plana pohiteli tudi mi. Proti Notranjski smo se namenili, na naše letošnje predzadnje pohajkovanje.

Več [tukaj](#)



## RAZSTAVA V PRIČAKOVANJU PRAZNIKOV

Zlata Ramovš

V sredo, 18.12.2013, smo v galeriji Hodnik odprli razstavo več ustvarjalcev, s katero smo uspeli obiskovalcem pričarati prijetno doživetje našega prazničnega decembra.

Razstavo več lesenih, umetelno izrezljanih jasic s figuricami, nabožnih kipov ter slik v olju je omogočil naš najbolj oddaljeni član, Nemeč Martin Härtner, o katerem smo pisali v naši letošnji junijski številki glasila Mi o sebi. Amaterski ustvarjalec je s svojimi čudovitimi rezljanimi izdelki stopil ob bok mnogim akademsko izobraženim umetnikom in nam polepšal praznično pričakovanje božičnih in novoletnih praznikov. Njegova žena Nuša, naše Škofje Loke list, pa je prispevala lepo izvezene božično - novoletne prte. Ustvarjalke delavnice prazničnih okraskov pod mentorstvom vodje delavnice Albine Nastran in animatorke Sonje Dolinar pa so za prireditev pripravile praznične okraske iz oblancev. Okrasni izdelki so dali razstavi še dodatno praznično noto in nam ponudili mnogo idej za unikatne okraske, ki jih lahko skoraj zastoj naredimo sami. Izdelale so jih Albina Nastran, Brigita Lužar, Darinka Merlak Antonič, Jelka Dolinar, Jelka Jelenc, Katarina Camlek, Kristina Šubic, Lidija Luževič, Ljuba Globočnik, Sonja Dolinar in Veronika Hartman.

O razstavi in razstavljavcih je obiskovalcem spregovorila vodja UTŽO Borjana Koželj, ki je razstavo tudi odprla.

Zaradi navdušenih pohval smo se odločili razstavo postaviti tudi naslednji dan, za kar so nam bili hvaležni obiskovalci študijskih krožkov in univerze, pa tudi mnogi naši člani, ki si prejšnji dan iz raznih razlogov razstave niso mogli ogledati.

Takih razstav si še želimo in jih bomo z veseljem pripravili.





## MAVRICA IN VESELI DECEMBER

*Sonja Dolinar*

Naš veseli december se je pričel že z miklavževanjem na Mestnem trgu. Tam smo s pesmijo, na Spodnji trg v gledališče, pospremili Miklavža s spremstvom. Potem smo pomagali pri otvoritvi pravljичne dežele v Gorajtah. Med drugim smo zapeli tudi Belo snežinko in želeli priklicati sneg v to pravljичno deželo. To nam sicer ni uspelo, smo pa priklicali ivje, ki je tudi prav čarobno.

Zaključek našega prazničnega prepevanja pa je bil v Centru slepih, slabovidnih in sratejših občanov, kjer smo že četrto leto prepevali članom Zveze borcev za vrednote NOB. Vedno jim pripravimo nekaj partizanskih in ljudskih pesmi. Seveda oskrbovanci prepevajo z nami in prepričana sem, da smo jim tudi letos polepšali ta zimski dan.



## DELAVNICA »ČESAR MLADI NE VEDO, STARI POVEDO«

*Darinka Merlak*

Konec meseca smo zaključili petdeseturno delavnico z delovnim naslovom »Česar mladi ne vedo, štari povedo«, ki jo je, delno s pomočjo evropskih sredstev, organizirala Ljudska univerza Škofja Loka, vodila pa mentorica prof. Mirjana Debelak.

Namen delavnice je izboljšati komuniciranje in nastopanje v vsakdanjem življenju. Pa naj je to za pogovor z družinskimi člani, za tako zahtevno dejavnost kot je pisateljstvo ali celo za zagon nove zaposlitve. Še bolj pomembno kot govorniške večine pa je druženje z neznanci in prijatelji iz bližnjih in bolj oddaljenih krajev, z različnimi strokovnimi znanji in izkušnjami, z različnimi življenjskimi usodami. Vsi udeleženci smo se na zaključku strinjali, da smo »spregovorili« bolj živahno. Naša samozavest nam ni podstavljala



polen, trema nas je vzpodbujala, ne mrtvila.

Kot že sam naslov delavnice pove, smo ne glede na koledarsko starost vsi »mladi« in se učimo, ali pa »stari« in smo mi tisti, ki svoja znanja in izkušnje posredujemo sošolcem. Kdor sprašuje, ostane mlad. Kdor se uči, ne umre neveden. Kdor se družijo s podobno mislečimi, spozna, kako zelo različni smo.

Vsi udeleženci delavnice se že veselimo novih oblik spoznavanja naše kulturne dediščine: govornega in pisnega izobraževanja ter umetnostne zgodovine in kulturne tradicije, ki jih bo mentorica Mirjana pripravila za naslednje šolsko leto. Pridružite se nam! Se vidimo!

## ZA KONEC ŠE BESEDE PREDSEDNIKA

Prihajajo dnevi praznovanj, obdaritev, čas lepih misli in želja, a prava resnica se na žalost skriva globoko v srcu slehernega našega upokojenca, slehernega našega člana: "Kako naprej? Kako preživeti?"

Žalostno je, da propada čedalje več gospodarskih subjektov in s tem raste število brezposelnih, tako mladih kot tudi starejših, nižajo se pokojnine in izginjajo trdo zaslužene pravice, povečujejo pa se socialni problemi (novi davki, nepremičninske obremenitve).

Pred letom dni sem ob 22. številki našega glasila razmišljal o krizi sedanjega življenja – na žalost se ni nič spremenilo, samo še slabše je!

V takšnih pogojih je tudi delo v društvu čedalje težje, kajti zmanjševanje dotacij, subvencij in drugih finančnih spodbud ogroža realizacijo zastavljenih ciljev.

Ne obupujemo, toda ni nam vseeno, če zaradi takšne situacije izgubimo marsikaterega člana, ki mu je tudi tako nizka članarina postala breme, čeprav je nismo spremenili že pet let.

Ne obupujemo, toda kje so meje? Lukenj za zategovanje pasu ni več!

Kljub takšnim razmeram nismo vrgli puške v koruzo, temveč smo aktivno delovali na različnih in vsebinsko bogatih področjih.

Ker bo še veliko časa za končna poročila, ki jih bomo obravnavali na različnih nivojih, bi na tem mestu povzel najbolj pomembna področja delovanja društva in njegovih sekcij v preteklem letu.

### Izletništvo

Področje delovanja v društvu, za katerega je še vedno veliko zanimanja med člani (organizirani izleti, letovanje, kopalni izleti na morje in v zdravilišča, obiski gledališč, opere in drugih kulturnih prireditev, zdraviliški turizem, vsebinsko bogati planinski in pohodniški izleti ipd.)

### Univerza za 3. življenjsko obdobje

Delovanje Univerze pod vodstvom ga. Borjane Koželj je strokovno na visokem nivoju in iz leta v leto izvaja zahtevne študijske programe (bogat izobraževalni program, različni krožki in predstavitve, ki so vezani na že uveljavljeno knjižnico, čaj ob petih, obe naši glasili ipd.) Knjižnica, ki jo vodijo ga. Marija Draškovič in prostovoljke, postaja vedno bolj pomembna.

### Športne sekcije

Športne aktivnosti so pod vodstvom g. Ivana Hafnerja dosegle izjemno razsežnost in ustvarile odlične rezultate tako znotraj tekmovanj, ki jih organizira Športna zveza Škofja Loka, kot tudi na pokrajinskem in državnem nivoju na tekmovanjih, ki jih organizira PZDU in ZDUS. Svoje rezultate so natančno po vseh panogah, v katerih sodelujejo, obravnavali in jih predstavili na novembrski seji svojega koordinacijskega odbora. Žal se tudi tukaj zelo pozna premalo





pridobljenih sredstev za pokritje vseh nastajajočih stroškov, kar bo potrebno za naslednje leto ustrezno rešiti bodisi z lastnim denarjem ali z dodatnimi sponzorskimi sredstvi. Širša družbena skupnost očitno še nima dovolj razumevanja za to izjemno in zdravo dejavnost.

### **Pevski zbori**

MePZ Vrelec izvaja svoje projekte v skladu s sprejetim programom, čeprav ga tudi pesti pomanjkanje finančnih sredstev za uresničevanje programov. Dosedanjo koordinatorko zbora ga. Marinko Logar je zamenjal g. Martin Bizjak. Upamo na uspešno nadaljevanje bogatega delovanja zbora. Veseli nas tudi pester program naše pevske skupine Mavrica.

### **Galerija HODNIK**

Odbor za razstave pod vodstvom ga. Zlate Ramovš je v letošnji sezoni preurejene prostore odlično promoviral skozi različne tematske razstave iz bogatih aktivnosti našega članstva.

### **Starejši za starejše**

Prizadevna skupina prostovoljk pod vodstvom ga. Nežke Fojkar uspešno izvaja naloge svojega področja. Po dolgo pričakovanem in sedaj pridobljenem seznamu vseh starejših od 67 let v naši občini bo svoje aktivnosti še bistveno razširila.

### **Glasila DU**

Inventura našega dela, vse dogajanje in pomembne informacije, ki jih sporočamo našim članom, ne bi bilo mogoče, če ne bi imeli skupine novinark in novinarjev, fotografov in uredniškega odbora zelo uveljavljenega in edinstvenega glasila "Mi o sebi" pod vodstvom ga. Jelke Mlakar in elektronskega glasila "Od tu in tam", ki ga ureja skupina pod vodstvom ga. Borjane Koželj.

## **ZAHVALA**

**Vsem našim aktivnim članom se iskreno zahvaljujem za trud, uspešno delo in prizadevnost pri izvedbi vseh začrtanih programov.**

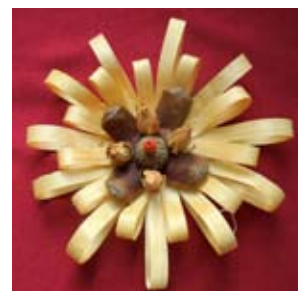
**Ker se zavedam, da vsi naši člani niso zmožni niti zdravstveno niti drugače biti vseskozi aktivno vključeni v vse naše dejavnosti, pa jim vseeno izražam svojo globoko hvaležnost, da kljub vsem težavam iskreno podpirajo delo in razvoj društva.**

**Leto se izteka in pred nami so dnevi iskrenih želja. Naj nas vse spremlja zdravje, ki je največja sreča in bogastvo.**

**Prazniki naj nam prinesejo tudi novo upanje za prihodnost Slovenije, predvsem za mladino, ki je up slehernega naroda.**

**Miro Duić**

predsednik DU



Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

**loka3univerza@gmail.com**

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.