

# OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 42

LETO IV

OKTOBER 2013

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

## VSEBINA

Začelo se je 10. študijsko leto	1	Planinci	2
Simbioza - vabilo	1	Pohodniki	3
Dnevi evropske kulturne dediščine	1	Trgatev na Bizeljskem	4
Predavanje: Biološka zdravila	2	Napovedujemo	5

## ZAČELO SE JE DESETO ŠTUDIJSKO LETO

Naši prostori so vsak dan polno zasedeni, tako da poteka delo tudi v učilnici Doma Zveze borcev, v Ateljeju Clobb in v študentski računalnici. Zahvaljujemo se tako Zvezi borcev za vrednote NOB, kot tudi študentom, ki so nam dali v uporabo svoje prostore.

## SIMBIOZA

### VABILO

k vseslovenskemu medgeneracijskemu projektu **Simbioza** – e pismena Slovenija

Pozdravljeni.

Obveščam vas, da smo se ponovno priključili vseslovenskemu medgeneracijskemu projektu Simbioza – e pismena Slovenija. Računalniške tečaje za upokojence bomo imeli letos le v dopoldanskem času od 21. do 25. 10. 2013. Prosim vas, da moje obvestilo razširite med svoje znance in prijatelje.

Želim vam lep dan.

Saša Bogataj Suljanović, univ. dipl. psih.

šolska svetovalna služba 04/ 518 33 35

E-mail: [sasa.bogataj@gimnazija-skofjaloka.si](mailto:sasa.bogataj@gimnazija-skofjaloka.si)

## DEKD- DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE

### Prostovoljni kulturni mediatorji

Tudi letos smo se vključili v vseevropsko družino organizacij, ki skrbijo za kulturno dediščino.

25. 9. 2013 smo se ob desetih zbrali v kapeli Loškega muzeja.

Najprej nas je pozdravila direktorica Jana Mlakar in nam predstavila novo odkrito dragocenost – stenske poslikave v kapeli, ki so nastale že v času prve svetovne vojne in so bile skrite pod beležem.

Restavracija bo zelo zahtevna in bo trajala vse naslednje leto. Po tem smo predstavili svoje delo mediatorji tako, da je vsak predstavil svojo najljubšo zbirko. Gostov ni bilo veliko, a nam je čas vseeno hitro



European Heritage Days  
Journées européennes  
du patrimoine

minil. Čeprav poznamo vsako zbirko, vedno zvemo še kaj novega.

Zahvaljujemo se muzeju da smo prostovoljci še vedno del muzejskega kolektiva in smo vedno dobrodošli. Radi smo med vami in tega sodelovanja si želimo še več, a kaj, ko smo upokojniki tako zaposleni, da nam časa zmanjkuje.

### Dan prej

24. 9. smo prisostvovali predavanju Barbare Gosar Hirci, višje konservatorke in restavradorke iz Restavratskega centra Slovenije. Predstavila nam je restavriranje del Ivana Groharja iz Loškega muzeja. Človek si sploh ne more predstavljati, koliko znanja in potrpežljivosti je potrebno za to, da poškodovana slika dobi pravo podobo.! Zelo zanimivo predavanje, ki je bilo organizirano tudi v sklopu Dnevov evropske kulturne dediščine.

Utrinke prireditve lanskim DEKD si lahko ogledate na povezavi:

<http://www.zvkds.si/sl/zvkds/dekd/2012/utrinki/>

Poiščite zvezdo na prireditvenem zemljevidu Sveta Evrope:

[www.europeanheritagedays.com](http://www.europeanheritagedays.com).

Oddaja Podoba podobe.

Njen avtor, Iztok Premrov, jo je posvetil letošnji temi DEKD. Vabljeni k ogledu:

[ava.rtv slo.si/predvajaj/v-zivo-mmctv/tv.mmctv/#ava2.174240797](http://ava.rtv slo.si/predvajaj/v-zivo-mmctv/tv.mmctv/#ava2.174240797);

## PREDAVANJE »O PRAVILNI IN VARNI UPORABI ZDRAVIL - BIOLOŠKA ZDRAVILA«

Iz lekarne Škofja Loka smo dobili zanimivo ponudbo. Predavanje o zdravilih.

Iz vabila:

»Biološka zdravila predstavljajo področje najnovejših zdravil, ki lahko, če so pravilno izbrana, rešijo življenje ali ga naredijo znosnejšega. Želimo vam predstaviti razliko med biološkimi zdravili in klasičnimi, s sintezo pridobljenimi zdravili, vas opozoriti na njihove prednosti in slabosti, na pomembnost pravilne uporabe in pravilnega shranjevanja ter uničenja neuporabljenih bioloških zdravil.«

Obiskali sta nas vodja lekarne Tina Kosmač Bukovec in Nataša Jeram, mag. farm. iz Lekarne Škofja Loka, ki nam je temo predstavila.

Udeležba ni bila velika, kljub zanimivi temi. Najbrž se je v Loki prav ta čas veliko dogajalo in se je bilo težko odločiti, na katero predavanje se boste usmerili. Tisti, ki smo bili tu, smo bili zelo zadovoljni, saj smo slišali marsikaj novega. Dogovorili smo se tudi za novo srečanje: na pomlad se bomo pogovarjali o rabi zdravil v starejših letih.

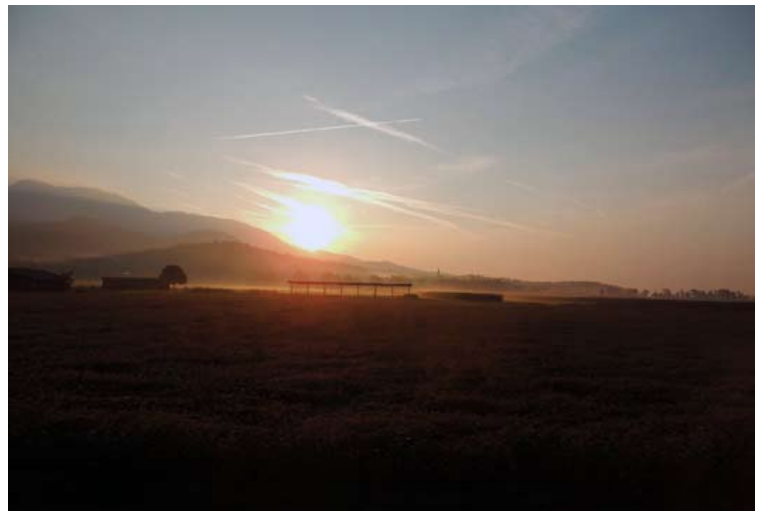
## PLANINCI

*Mira Kofler*

Zadnji sončen dan v tednu - četrtek smo izkoristili za še en pohod.

Tokrat smo se odpravili na manj znani Kozji vrh, ki je v senci velikanov na Jezerskem.

Toda če se potrudiš nanj, če znaš gledati in videti, spoznaš vso njegovo lepoto.



## RAZGLEDNIK KOZJI VRH - ponedeljek, 30. 9. 2013

September ko začne gospodovati jesen se počasi izteka in mi želimo izkoristiti lepe dneve za pohode. Že drugič v mesecu dni smo se peljali proti Jezerskemu. Nad vrhovi Kamniško Savinjskih Alp je vstalo sonce in poslalo svetlobo čez polja proti Kranju.

Kmalu smo zavili v ozko dolino Kokre nad katero se dvigajo strme stene strahospoštovanja vrednih vrhov. Po neprav dolgi vožnji smo Pri Kanonirju na Spodnjem Jezerskem izstopili in začeli pot v mlado jutro. Tokrat smo si za cilj izbrali manj znani Kozji vrh.

Mimo hiš z garteljci, ki so kot iz nekega drugega časa, smo se odpravili najprej po široki cesti ki se je prijazno vzpenjala in klepet je bil živahen. Pri mogočnem jesenu pa smo zavili na desno in od takrat naprej vedno bolj resno navkreber. Klepet se je umiril in kmalu smo vedeli zakaj ime Kozji vrh. Zasluži si to ime in pri vzpenjanju nanj bi nam kozji parkeljci prišli hudo prav.

Več: [tukaj](#)



## POHODNIKI

### STENE SV. ANE NAD RIBNICO - ponedeljek, 30. 9. 2013

Ponovno smo se srečali Veseli pohodniki Društva upokojencev Škofja loka, da preživimo zanimiv in prekrasen dan v naravi. Odpeljali smo se v Ribnico na Dolenjskem, deželo suhe robe, bogatih gozdov in medvedov.

Pridružila se nam je domačinka, gospa Francka, ki nas je spremljala na poti.

Cilj: Stene Sv. Ane na Mali gori po lahki označeni poti, 3- 4 ure počasne hoje. Bil je lep sončen, kar precej topel dan.

Parkirali smo kar v industrijski coni pri Inlesu in Riku v Ribnici in se podali na pot pod vznožje Male gore, kjer smo opazili lične table, ki označujejo Ribniško naravoslovno pot. Za trenutek smo se ustavili pri Jamarskem domu v bližini Francetove jame, ki je dobila ime po ribniških jamarjih, ki so se prvi spustili v to jamo, med njimi pa je bilo kar sedem Francetov. Za boljšo predstavbo, v katerem koncu Slovenije smo, je poskrbel še velik (lesen) medved, ki stoji pred kočjo, pa malega črnega pujsa v ogradi smo tudi pozdravili.





Nadaljevali smo po gozdni, ta lažji poti, kar pravim hodcem včasih ni všeč, saj »se še ogreti ne morejo«. Pri Planinskem domu, nekateri pa pri cerkvi Sv. Ane, kjer je sonce kar precej grelo, smo si vzeli čas za počitek in malico iz nahrbtnika, potem pa nadaljevali proti cilju, Stenem Sv. Ane Tam smo bili nagrajeni z neverjetnimi »razglednicami«.

Kočna, Grintovec, Skuta, Brana, Planjava in Ojstrica na severu, pod nami Struška dolina in Suha Krajina, nasproti pa kilometre dolga Velika gora. Naši fotografi so imeli kar precej dela, saj vedno želijo shraniti čim več dokazov. Vračali smo se po že prehojeni poti v dolino, tam sta nas čakala avtobusa. Peljali smo se proti Ortneku, na kmečkem turizmu Rigelj pa so nam prijazni domačini postregli s toplo hrano.

Več: [tukaj](#)

## TRGATEV NA BIZELJSKEM

*Maruša Mohorič*

V torek, 24. septembra 2013, je bil sončen in precej topel, za nekatere tudi vroč jesenski dan. Kar lepo število upokojencev našega društva ga je preživelo na trgatvi v vasi Orešje na Bizeljskem pri vinogradniku Rajteriču.

Peljali smo se mimo Ljubljane, Novega mesta in Brežic, smer Orešje. Na vnaprej dogovorjenem križišču nas je že čakal gostitelj, malo pred deseto dopoldne smo prispeli na cilj. Bolj zagnani so prinesli s sabo prave delovne obleke, škarje za rezanje, tudi rokavice, tudi predpasnik je zelo ustrezal, ostali pa bolj po domače. Že smo bili med trtami, po trije in trije z dvema gajbicama za bodoče tekoče zadeve. Po klančku dol in po klančku gor, veselje je bilo pogledati napolnjene plastične posode, ki jih je odvažal traktorist. Okrog poldneva smo bili povabljeni na bogato malico, lahko smo poskusili rdečega bizeljčana, izmenjali izkušnje in se vrnili med trte. Kmalu nas je avtobus odpeljal na novo lokacijo, pa je tudi tam zmanjkalo grozdja. Ko smo mislili, da je delo opravljeno, nas je čakalo presenečenje. Rezali smo v novem nasadu, kjer pridelek ni bil bogat, le tu in tam kakšen grozd - po klančku gor. Vročina je naredila svoje, delovnik je bil že kar dolg, bližala se je peta ura popoldne, naši hrbti boleči, noge utrujene, kaj šele neutrjene roke... misel na obljubljenega odojka pa nas je spodbujala, da končamo delo. Informacije o dobrem delu so bile dobrodošle. Že dopoldne smo izvedeli, koliko so nabrali



RAZGLLED NA BIZELJSKO





naši predhodniki, mi pa smo hoteli biti boljši. Naši »mentorji« so povedali, da smo prvo prikolico napolnili v rekordnem času, nekajkrat smo čakali na prazne embalaže. Ker je manjkalo vode za blažitev žeje, smo pili vince /kakšen prikladen izgovor!/. Po poznem bogatem in okusnem kosilu-odojek, krompir in zeljna solata - smo dobili obljubljeni nagrado; vinogradnik Rajterič je vsakemu od nas natočil deset litrov ta rdečega. Ko smo se končno malo pred sedmo uro



posedli v avtobus, se je poslovil od nas z novico, da smo natrgali 11 ton grozdja in da smo pri njem vedno dobrodošli /že pri malici je povedal o drugačni izkušnji/.

Ko smo se vozili proti prelepi Gorenjski, nam je spremljevalka Martina povedala, da je Rajterič poklical predsednika Duića in nas pohvalil.

Med nami je bila članica, ki bo naslednje leto dopolnila osemdeset let, prvič je bila na trgatvi, a je rekla, da bo še šla. Pa še eno zanimivost moram omeniti. Veseli pohodniki smo bili v ponedeljek na stenah Sv. Ane nad Ribnico, kar deset od njih pa v torek na trgatvi. Torej smo še kar dobre korenine.

Bilo je lepo, zanimivo, dobra izkušnja, skratka, poseben dan, pomemben tudi zaradi druženja. Vse to nas napolni z novo energijo.

V Škofjo Loko smo se vrnili v poznih večernih urah – točno po programu.

## NAPOVEDUJEMO

**Galerija Hodnik:** Fotografska razstava Naše aktivnosti v preteklem obdobju 2012-2013

**Čaj ob petih:** Vodilna tema bodo Grundtvig delavnice.

**Marinkina knjižnica:** Karolina Kolmanič, vodilna pisateljica letošnje že 4. bralne značke, nas bo obiskala v mesecu maju 2014.

Na spletni strani naše univerze <http://www.univerza-tri-du-skofjaloka.si/> lahko v COBISS-u preverite če imamo knjigo, ki bi jo radi brali.

Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

**loka3univerza@gmail.com**

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.