



OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 4

LETO I

OKTOBER 2010

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

VSEBINA

OD TU:

Vabilo na Čaj ob petih	2
Marinkina knjižnica	2
Bralna značka	2
Vabilo na otvoritev razstave	3
Planinci	3
Pohodniki	5
Izlet za prostovoljce	6
Šport	7

OD TAM:

Pozdrav iz Ugande	8
Obisk opere	8
KORISTNI NASVETI	
Dobro je vedeti	9
Vaša vprašanja	9
Obvestilo	9
Znaki za alarmiranje	10

UVODNIK

ZAČELO SE JE

Borjana Koželj

Začelo se je naše sedmo študijsko leto. Že v septembru smo organizirali dobro obiskane delavnice za prostovoljke. Obveščanju smo posvetili veliko pozornosti, zato je večina dosedanjih in novih članov kmalu izbrala svoje področje in se vpisala v prave študijske krožke. Z dobro voljo smo rešili tudi prostorsko stisko: večina dejavnosti je razporejenih v društvenih prostorih, nekatere pa so naše gostoljubje v predavalnici v Domu Zveze borcev. S polno paro je z delom začelo devet študijskih krožkov, v novembru pa steče delo še v štirih. Ostale bomo razporedili kasneje glede na čas mentorjev in prostih terminov v naši knjižnici.

Prav tako kot že dve leti še vedno sodelujemo z Ljudsko univerzo, ki pri nas organizira vsak mesec deseturni krožek v okviru točke Centra vseživljenjskega učenja z Jesenic. Z jeseniške ljudske univerze pa nas vsake dva meseca obišče svetovalka Tanja Sovulj. Tokrat nam je predstavila Grundtvig delavnice, ki predstavljajo obliko mobilnosti, ki je na voljo odraslim učencem, posameznikom ali majhnim skupinam iz držav EU, ki ni vezana na poklicno in strokovno usposabljanje. Med prednostnimi ciljnimi skupinami so prav starejši. Čez dva meseca jo zopet pričakujemo.

OD TU:

ZAHVALA IN POHVALA

Rada bi se zahvalila vsem udeleženkam delavnic »Sedem sestavin za dobre medsebojne odnose« za aktivno udeležbo. Ne samo, da smo lahko skupaj delile svoje svetove, od vas sem odhajala bogatejša in polna energije. Dale ste mi spodbudo za še več razmišljanja, še več delovanja v to smer. Lepo je srečati ljudi, ki vedo, da je življenje vredno in da se splača boriti, ljubiti, deliti, živeti. Takšnim kot ste ve, sama pravim »aktivno pleme«. Spoznavale smo različnost, svojo vrednost in moč vplivanja na svet okrog nas. Vse pohvale za vaše dejavnosti, razmišljanja in vpletenost v dogajanje.

Želim, da ostajate v tem aktivnem plemenu še naprej in da v njem uživate vsaka na svoj način.

Damjana Šmid

VABILO



V torek, 16. novembra 2010 ob 17.00 uri
Vas vse, ki radi nabirate gobe vabimo na

ČAJ OB PETIH.

Sezona rasti gljiv se je zaradi nizkih temperatur končala, vendar se lahko vsaj teoretično pripravimo na naslednjo sezono.

Na čaj ob petih smo povabili **Marto Novljan** iz Gobarskega društva Škofja Loka, ki nam bo predstavila nekaj zanimivosti iz sveta gljiv. Dobimo se v prostorih Društva upokojencev Škofja Loka, Partizanska 1.



DARILNI BON... je lepo darilo,
s katerim lahko obdarite svoje
najdražje ob posebnih priložnostih.

Univerza za tretje življenjsko obdobje pri Društvu upokojencev Škofja Loka



DARILNI BON
za
10 ur krožka

Vodja Univerze
Borjana Koželj

Šolsko leto 2010 - 2011

Škofja Loka,

KNJIŽNICA

*Draga moja vnuka,
rada bi vama povedala, da imamo letos tudi pri nas, upokojencih, babicah in dedkih,
razpisano bralno značko. Seveda sem se že prijavila, pa tudi moje prijateljice in nekateri
prijatelji so pohiteli s prijavi.
Prebrati moramo samo pet knjig, nekateri avtorji so priporočeni, lahko pa izbiramo tudi
sami. Tudi nekaj pesniških zbirk je v programu, saj nekateri starejši uživajo v branju
poezije, mnogi pa pišejo tudi verze.
Za zaključek bralne značke v maju 2011 so nam organizatorke obljubile obisk znanega
pisatelja. Že zdaj se veselim tega srečanja, zato sem tudi pohitela z branjem. Prvo knjigo
sem že prebrala in napisala kratko poročilo.
Obljubila sem si, da bom tekmovala z vama in upam, da me ne bosta preveč prehitela.
Tole pisanje pa vama pošiljam tudi zato, da povesta sošolcem in prijateljem, da še oni
spodbudijo svoje babice in dedke, da se nam pridružijo. Vem, prepričana sem, da bo
branje zelo zanimivo.
Lepo se imejta in uživajta, pa kmalu na svidenje.*

*Rada vaju ima
vajina babi*

BRALNA ZNAČKA 2010/2011 V MARINKINI KNJIŽNICI

Marija Draškovič

Marinkina knjižnica se vedno bolj razvija. Darovalci nam prinašajo nove knjige, ki jih knjižničarke pripravljamo za izposajo. Imamo že 2600 knjižnih enot. V letošnjem letu nas je obiskalo 242 obiskovalcev in si izposodilo 438 knjig.

Zelo dobro teče tudi tekmovanje za bralno značko. Do sedaj se je prijavilo 27 tekmovalcev, ki berejo priporočene knjige. Menim, da je to začetek in upam, da se nam bo pridružilo še več tekmovalcev. Posebno iskane so povesti in romani pisatelja Ivana

Sivca pa tudi druge knjige iz seznama priporočenih knjig. Skupaj s tekmovalci smo izpolnili vprašalnike o prebranih knjigah in mislim, da bomo kmalu dobili bralki, ki sta prebrali vseh pet knjig. Vabim vas, da se nam pridružite tudi vi.



FOTOGRAFSKA RAZSTAVA

V novembru in decembru vas vabimo na razstavo fotografij gospe **Tončke Benedik**, naše najstarejše amaterske fotografinke, ki je hkrati tudi najstarejša aktivna članica Fotokluba Anton Ažbe.

Otvoritev razstave bo v **četrtek, 4. novembra ob 10.00 uri** v naši galeriji »Hodnik«

Prepričani smo, da vas bo gospa Tončka s svojimi zanimivimi fotografijami prijetno presenetila.

Predvideno razstavo o prostovoljstvu pa predstavljamo na čas, ko bo zanjo zbrano

PLANINCI

zadostno število fotografij.

RAZLIČNA ČEVLJA

Planinec se je pritožil oskrbniku, da je zjutraj našel pred vrati en črn in en rjav gojzar. Oskrbnik se je začudil:

“Dajte no?! Vi ste že drugi, ki se mu je to zgodilo!”

DOMA IN ONKRAJ - NAŠE PLANINSKE POTI V SEPTEMBRU

Besedilo in fotografiji: Mira KOFLER

Po dnevih, ko je nebo izlilo skoraj vso vodo z oblakov se je narava umirila in posvetilo je sonce, kot da se ni nič zgodilo. Na ta lep sončen dan zgodnje jeseni smo se odpeljali v svet koroških gor.

Mimo Šmohorja nas je popeljal avtobus na prelaz Mokrine (Nassfeld). V zimskih časih je tu vse živo, danes smo bili tukaj le mi, redki obiskovalci. Kar kmalu smo s pogledom poiskali naš današnji cilj- **2195 m visoki Gartnerkofel** ali Krniške skale, kot jih



poimenujejo koroški Slovenci.

Mimo kmetije, kjer so skladovnice sveže nacepljenih drv že naznanjale prihod zime, smo se počasi in vztrajno vzpenjali proti ošiljenemu ostenju Gartnerkofla.

Na sedlu pred vrhom se je odprl prvi pogled na vse strani neba, in ko smo dosegli vrh, smo gledali od Karnijskih Alp in Poludnika do Dobrača, od Kamnitega lovca do Montaža. Spodaj v dolini pa se je vila reka, ki vsakemu koroškemu Slovencu pomeni veliko več kot vodo in reko. Še mi, ki smo onstran meje, smo v srcih začutili njeno bistvo, in zato tam na vrhu spontano zapeli:

*Tam, kjer teče bistra Zilja,
se po dolini lepo zliva,
kjer mi zibka tekla je,
tega kraja jaz pozabim ne...*

Ko smo se vračali domov smo bolj kot kdajkoli z ljubeznijo objeli naše gore in reke, svojo domovino.

Po hoji v gorah avstrijskega dela Koroške se je prileglo pohajkovanje po bližnji okolici. Na zadnji dan v septembru smo "Nežkini" spoznavali najvzhodnejši vrh Julijcev in najvišji vrh v škofjeloškem pogorju- **Ratitovec**.

S Soriške planine, kjer imajo vetrovi čez Bohinjsko sedlo odprta vrata, so bile bukve zaradi hladnih noči že zlate. S parkirišča pod kočo smo se odpravili na dolgi hrbet Ratitovca in drug za drugim osvajali vrhove Žbajnek, Kačji rob, Kremant, Altemaver.

Nenavadna imena so vrhovom dali priseljenci, ki so jih semkaj naselili Freisinški škofje. Tako smo ob hoji in lepih razgledih tja dol na obširne gozdove Jelovice ponovili še zgodovino. Cvetja ni bilo več na naši poti, ga je

pa zamenjala lepota barv. Zlato rumene barve v teh meglenih dneh je nadomestilo sonce, skala je izgubila trdoto, ko jo je objel škrlaten venec vrbe.

V Krekovi koči pod Gladkim vrhom se je na toplem razvil živahen klepet, toda megle, ki so se pripodile z Altemavra so znak, da je treba v dolino.

Spustili smo se v Razor in mimo lovske kočice na Prtovč. Ratitovec je bil zavrt v meglo, na streho avtobusa so padale prve kaplje dežja, mi pa smo imeli za seboj lep jesenski dan.

In kam nas bodo še vodile poti?

- 28.oktobra bomo hodili v naravnem parku Glinščica



OBVESTILO

V planinski koči je bilo natisnjeno obvestilo za goste:

"Cenjeni gostje kočice.
Dodatne odeje so v omari.
Če vas bo kljub temu zeblo,
pokličite oskrbnico!"

Obveščamo vas, da so na razpolago še tri prosta mesta za plavanje v sezoni 2010/2011 v CSS (Bazen Stara Loka) in sicer enkrat tedensko, to je vsak ponedeljek od 19. do 20.ure. Interesenti se lahko prijavijo v pisarni Društva upokojencev Škofja Loka v času uradnih ur; (sreda in petek med 8. in 12. uro). Telefon št.: 04 512 63 08.

Vabljeni !

DU Škofja Loka

Miro Duić, l.r.

POHODNIKI

Pridružite svoj korak !

PO KOSMAČEVI POTI

Besedilo in fotografije: Mira KOFLER

Pravijo, da se je včasih dobro spomniti časov ki so bili, zato, da znamo lepše živeti sedanjost, in da je dobro obnoviti znanje, spodbuditi sive celice in priklicati znano in pozabljeno. "Matevževi" smo zato v petek osmega oktobra odšli po Kosmačevi poti v spomine.

V meglenem jutru smo se peljali po Poljanski dolini, vendar se je na prelazu Kladje vse v hipu spremenilo. Globoko pod nami se je kazalo Cerčno, v jutranjem soncu so se razkazovali vrhovi Cimprovke, Porezna in Črne prsti.

Ob Idrijci smo se zapeljali do Dolenje Trebuše in si pri domačiji Kofol ogledali freske z znamenitim sporočilom o naši končnosti, ki velja za vse, brez izjeme.

Skozi vas nas je peljala pot mimo cerkve Sv. Jakoba in nato čez Prvejk proti Kosmačevi domačiji v Bukovici. Po vzponu se je na slemenu razgrnila pred nami dolina in spodaj se je vsa zelena vila Idrijca. Kmalu smo bili pri Kosmačevi domačiji, ki v marsikom od nas vzbudi spomine na otroštvo.

Svoje je v hiši z lepo pripovedjo dodala še krajevna vodička, tako, da smo še dolgo potem hodili vsak s svojo mislijo na Cirila in njegove znamenite pripovedi, na ponosa poln prvi slovenski film Na svoji zemlji, na Tantadruja, na Pomladni dan in seveda še na film Tistega lepega dne.

Jesenska burja je že otresala listje s krošenj, mi pa smo sledili tablam na Kosmačevi poti, ki so nas vodile skozi dogodke in čase.

Prav pri izteku pohoda smo prečkali Idrijco in se ustavili še pri enem pomniku zgodovine - ob spomeniku padlim vojakom

1. svetovne vojne.

Tu so v še v eni brezumni vojni umirali fantje in možje, očetje in sinovi XV. avstro-ogrskega korpusa z bojišč med Krnom in Banjščicami.

Le čemu? Se res ne bomo nikoli ničesar naučili?

Mimo pokopališča Sv.Mavra, kjer je svoj mir našel Tantadruj smo se s ploščadi razgledali po mogočnih vrhovih Mahavščka,

Tolminskega Kuka in Tolminskega Migovca, pa vse do Tolminskega Triglava.

Zavili smo še v Arheološki muzej in se seznanili z bogato dediščino tukajšnjih krajev.

In če je zgodovina res najboljša učiteljica, potem smo se danes lahko marsičesa naučili. Vem, da smo se.



IZLETI

IZLET V PODČETRTEK ZA PROSTOVOLJKE IN PROSTOVOLJCE.

Marinka Mesec

V meglenem in hladnem jutru smo se v ponedeljek, 27. septembra 2010 že ob 6. uri zjutraj odpeljali proti deželi Štajerski, bolj natančno v Podčetrtek. Prva naša postaja je bila na Trojanah, kjer smo vsi srebali vročo, močno kavico, ob avtobusu pa smo dobili velik in okusen sendvič. Po krajšem postanku smo se odpeljali naprej proti Podčetrtku, kjer nas je že čakal vodič. Ustavili smo se na kmetiji, ki jo vodi zgovoren in vesel gospodar Jožef Počivavšek. Odpeljal nas je v prvo nadstropje posebne stavbe, kjer nam je razkazal preko 4000 eksponatov kmečkega orodja in drugih pripomočkov, ki jih je v preteklosti uporabljal kmečki človek. Orodje zbira že več kot 30 let in je najstarejša muzejska zbirka v tem delu Slovenije.

Ne daleč stran smo si pri Antonu Mrazu ogledali lame, japonske kokoši, pave, fazane, papige, najmanjšega konjička ponija.

Pot nas je vodila naprej do Pivovarne Haler, kjer sami varijo in polnijo v steklenice črno in svetlo pivo. Ogled je bil zanimiv in pivo vabljivo, saj si ga je marsikdo v gostišču privoščil ali pa odnesel domov vsaj steklenico piva.

Odpeljali smo se naprej do baročne pavlinske cerkve in Minoritskega samostana, v katerem živijo trije patri. Eden od njih nam je opisal zgodovino in življenje od 13. stoletja dalje. Ob samostanu je velik zeliščni vrt, kjer iz zelišč sami predelujejo čaje in mazila. Povabil nas je na ogled njihove lekarne, ki je tretja najstarejša v Evropi. Ustavili smo se še v njihovi trgovinici z zelišči, čaji in kremami, kjer si je vsak lahko kupil zdravilce za lajšanje svojih bolečin. Ne daleč stran pa stoji lepa stavba, v kateri že dvajset let v zgornjih prostorih izdelujejo po posebnem receptu čokoladne dobrote. Izdelujejo pranaline, gamašeje, votle figurice, kandirano in karamelizirano sadje in še in še. V pritličju je tako omamno dišalo po čokoladi, da smo te dobrote kupovali že lično zavite ali »na vago«.

Od tu smo se nekateri peš odpravili na Jelenov greben, kjer se na osmih hektarih na prostem giblje do sto jelenov, srn in muflonov. Bil je čudovit pogled na živali po širokem grebenu, ko je na gospodarjev pisk vsa divjad pridvela na pot, kjer jim je nasul zrnja koruze. Gostišče je rustikalno opremljeno. Tu ponudijo pristne domače divjačinske specialitete. Na drugi strani dvorišča pa imajo trgovinico, kjer smo lahko kupili njihove domače izdelke.



Postanek v pivovarni



Samostan s čebelnjakom in zeliščnim vrtom



Na Jelenovem grebenu

Po vseh teh zanimivih ogledih smo se odpeljali v vas Olimje. Vodič nam je razkazal najnovejši termalni bazen z vsemi možnimi programi za razvajanje. V gostišču Lipa smo imeli odlično kosilo, nato pa smo se odpeljali še do Podsrede. Nad trgom na višini 475 metrov stoji mogočni grad. Tukaj nas je pričakala prijazna vodička. Na kratko nam je opisala zgodovino in življenje v njem. V galerijski dvorani smo videli prepoznavne rdeče peteline, ribe, rože, ki jih je ustvaril loški umetnik France Slana. Ogledali smo si ognjišče v kuhinji in posodo, ki so jo uporabljali v tistih časih. Predstavljeno je bilo glažutarsko steklo, ki temelji na glažutarski tradiciji rogaških in kozjanskih steklarjev.

Mračilo se je že, ko smo se polni lepih vtisov odpeljali proti domači Gorenjski. V avtobusu je na orglice nežno zaigral Edo, pevke pa so s svojim lepim glasom zapele nekaj ljudskih pesmi. Tisti, ki so imeli s seboj fotoaparate, so imeli kaj fotografirati in bo lahko čez nekaj časa nastala nova fotografska razstava popotnih vtisov za naš Hodnik.

V imenu vseh prostovoljk in prostovoljcev prisrčna hvala tajnici Cveti in predsedniku Miru, ki sta nam pripravila tako pester in zanimiv celodnevni program.



Kuhinja v gradu Podsreda

ŠPORT

KOLESARJENJE

V Hrastnici je bilo 24. septembra izvedeno kolesarsko tekmovanje za 30. Medobčinske športne igre (MŠI).

V ženski kategoriji sta bili samo dve ekipi: naše Društvo upokojencev in Domel. Naša dekleta, Urška Bizjak in Milena Gaber sta premagali več kot 20 let mlajši kolesarki!

Bravo dekleta!

Naša moška ekipa v sestavi: Ivan Mihovilovic, Jože Gaber in Nikolaj Mesec, je med sedmimi ekipami zasedla 6. mesto.

Čestitamo!



Milena Gaber s pokalom za ekipno 1. mesto

KROS

Tekma v krosu za MŠI je bila ispeljana 8. oktobra. Naša ženska ekipa v sestavi: Zdenka Gaber, Urška Bizjak in Ana Ivovec si je med petimi ekipami pritekla pokal za 3. mesto! In 50 točk za športnike našega društva.

Naša moška ekipa v sestavi: Frelih Drago, Gaber Stane in Pintar Miro, je med sedmimi ekipami zasedla 6. mesto.

KEGLJANJE

Tekmovanje v kegljanju za MŠI v moški konkurenci se je 15. oktobra uspešno zaključilo za naše kegljače. Naše 3 moške ekipe so med 15 zasedle 5., 7. in 10. mesto!

Kegljačice so tekmovali 20. oktobra in med devetimi ekipami dosegle 3. in 7. mesto! Čestitamo!

PLAVANJE

Veronika Hartman

V petek, 15. 10. 2010, smo se v okviru MŠI, upokojenci udeležili tekmovanja v plavanju v bazenu Železniki. Žal je bila udeležba slaba. Od žensk se je udeležilo samo 6 tekmovalk, od tega 4 upokojenke iz Škofje Loke in 2 še aktivno zaposleni iz Domela. Ekipno tekmovanje tako ni bilo mogoče, imele smo samo tekmovanje med posameznicami in v kategoriji nad 45 let dosegle sledeča mesta:

1. Urška Bizjak
2. Stanka Perne
3. Angelca Grošelj

Nehvaležno 4. mesto je dosegla Veronika Hartman.

Moških udeležencev je bilo več. Naši moški upokojenci so med 3 ekipami zasedli 2. mesto.

Med posamezniki v kategoriji nad 50 let pa so zasedli sledeča mesta:

1. Lojze Homan
4. Peter Mravlja
5. Ivan Hafner

Tekmovanje je bilo hitro zaključeno, bilo nam je kar hladno in na koncu se je prilegel vroč čaj.

IN OD TAM:

POZDRAV IZ UGANDE,

kjer sem že šesti teden. Ugando imenujejo tudi Pearl of Africa (biser Afrike) in je zelo podobna Sloveniji. Povsod so zeleni griči, v ozadju pa kakšen vulkan. Kabale je skoraj 2000 metrov n.m., zato vreme ni prav nič po afriško vroče in vedno pogosteje tudi dežuje, saj smo na začetku ledene dobe. Ljudje so tukaj izjemno prijazni in na vsakem koraku te pozdravijo z značilnim Agandi ali How are you? Več o mojem delu tukaj pa kdaj kasneje.

Marta Satler



OBISK OPERE

V četrtek 7. oktobra je bil lep sončen in topel dan. Odpeljali smo se proti štajerski pres-
tolnici in kmalu sedli v lepo dvorano mariborske opere. Prepustili smo se glasbi, ki nam
je božala ušesa, glasbi, ki je nekaterim privabila solze v oči. Ta prečudovita Puccini-
eva LA BOHEME nam je na najlepši možen način pokazala, da samo glasba lahko tako
tankočutno in nežno pripoveduje zgodbo o ljubezni, ljubosumju, bolečini in upanju.
Hvala, da ste bili z mano.

Še en lep večer nas čaka v oktobru in sicer BALET 29.10. 2010 v CD
V novembru pa si bomo ogledali komedijo, da nam bo smeh polepšal večer.

Lep pozdrav, *ELA*

DOBRO JE VEDETI!

Rudi Zadnik nam je posredoval zanimive in uporabne informacije.

ZAŠČITA, REŠEVANJE IN POMOČ**Drugi del: UPORABA ROČNEGA GASILNIKA**

Zelo dobro je, če imamo v hiši gasilnik za gašenje začetnih požarov. Najbolj pomembno je, če pride do požara, da gašenje pričnemo čim prej. To nam omogoča ročni gasilnik (v stolpnica so nameščeni na hodnikih). Glede na polnjenje gasilnikov poznamo; gasilnike polnjene na: na vodo, peno, gasilni prah in ogljikov dioksid (CO₂). Največ se za gašenje uporabljajo gasilniki na gasilni prah ali CO₂.

NAČIN GAŠENJA Z GASILNIKI NA PRAH IN CO₂:

Gasilnik na gasilni prah:

1. Sprostimo cev z ročnikom.
2. Izvlečemo varnostno sponko.
3. Ustnik gasilnika usmerimo proti goreči površini.
4. Potisnemo ročico aparata navzdol, jo za trenutek popustimo in ponovno pritisnemo in gasimo podnožje plamena.

(če je na cevi gasilnika še ročnik, ga stisnemo in pričnemo gasiti).



Gasilnik na CO₂:

1. Odstranimo varnostno sponko (na ventilu ali ročki).
2. Sprostimo cev z ročnikom in jo usmerimo v gorečo površino.
3. Pritisnemo vzvod na gasilniku ali odvijemo ventil v levo do kraja in pričnemo gasiti podnožje plamena.

NEKAJ POSTOPKOV ZA GAŠENJE**KO GORI OBLEKA NA ČLOVEKU**

Če vidimo človeka katerega obleka gori, ne sme tekati naokrog, temveč naj se uleže na tla in se valja po tleh. Da se ogenj hitreje pogasi mu lahko pomagamo s tem, da z odejo ovijemo obleko. Gorečo obleko moramo kar najhitreje spraviti z njegovega telesa, v nasprotnem primeru lahko dobi hude opekline. Poškodovanca odpeljemo k zdravniku.

KO NA ŠTEDILNIKU ZAGORI OLJE ALI MAST

Če se nam zgodi, da se vname olje na štedilniku, moramo čim hitreje ugasniti grelno površino. Ogenj nato pogasimo tako, da z pokrovko ali vlažno krpo pokrijemo ponev. Požar lahko pogasimo tudi z gasilnikom na gasilski prah ali ogljikov dioksid (CO₂).

Zapomniti si moramo, da ga nikoli ne smemo gasiti z vodo. Če nam gašenje ne uspe takoj pokličemo gasilce.

KO ZAGORI TELEVIZOR, PRALNI STROJ ALI GOSPODINJSKI APARAT

Napravo kar najhitreje izklopimo iz električnega omrežja. Ogenj nato pogasimo z gasilnikom na prah ali ogljikov dioksid (CO₂). Če nam požara ne uspe pogasiti, pokličemo na številko 112. V skrajnem primeru lahko gasimo z vodo, a le v primeru, ko naprava ni več pod napetostjo.

KO ZAZNAMO UHAJANJE PLINA V STANOVANJU

Takoj odpremo okna in vrata, da hišo prezračimo. Nato poiščemo vir uhajanja plina in ga zatesnimo oz. zapremo. Pokličemo regijski center za obveščanje na številko 112. **V taki situaciji ne smemo uporabljati odprtega ognja ali prižigati luči in električnih naprav.**

KO ZAGORI POD POKROVOM MOTORJA

Ustavimo se ob robu ceste. Ugasnemo motor in zapustimo notranjost vozila. Pokrov motorja odpiramo le v primeru, da imamo gasilno sredstvo (gasilni aparat na prah, vsaj 2 kg). Gasimo tako, da odpremo pokrov, curek gasilnega sredstva pa usmerimo na motor. Postopek čez nekaj časa ponovimo. Če nam gašenje ne uspeva, pokličemo na številko 112.

KO ZAGORI DIMNIK

Če nam zagori dimnik, zapremo zračne lopute

- odstranimo vse vnetljive predmete iz bližine dimnika,
- preglejmo vse prostore, skozi katere poteka dimnik, da ne bi kje uhajal strupen plin in dim,
- in pokličemo na številko 112.

V nobenem primeru ne smemo uporabljati vode, saj bi dimnik razneslo.

Po požaru je potrebno dimnik temeljito pregledati.

VAŠE VPRAŠANJE:

Kako se financira univerza za tretje življenjsko obdobje v Škofji Loki?

Viri financiranja so:

Na prvem mestu je prostovoljno delo, ki ga opravijo naše članice tako pri organizaciji dela celotne univerze, kot tudi v vsakem študijskem krožku posebej, v Marinkini knjižnici, pri ustvarjanju in distribuciji glasila Mi o sebi, pri nastajanju pričujočih e-novic....

Na drugem mestu so prispevki članov: 5€ je letna članarina, 29€ prispevajo člani študijskih krožkov za deset ur tečaja. Večina teh sredstev gre za skromno plačilo dela mentorjev, kar pa ostane, gre za skupne potrebe univerze. Naš osnovni cilj je uspešno delo v študijskih krožkih, zato so naše skupine majhne, kar prispeva k uspešnemu strokovnemu delu.

Na tretjem mestu pa so sredstva pridobljena na občinskih javnih razpisih. Letos smo prijavili kar pet področij. In bili smo uspešni

OBVESTILA

Frizerstvo Ina.Ri, Podlubnik 139 Škofja Loka,
vam nudi 10% popusta vsako sredo.
Popust velja za vse storitve.
Izkaznico Univerze za tretje življenjsko obdobje
imejte s seboj.
Naročite se lahko na tel. 04-512-25-28 ali
040-293-321.
VABLJENI!



ZNAKI ZA ALARMIRANJE OB NEVARNOSTI NARAVNIH IN DRUGIH NESREČ

1. OPOZORILO NA NEVARNOST - enoličen zvok sirene, ki traja **2 minuti** - se uporabi za **napoved** bližajoče se nevarnosti visoke vode, požara, ekološke nesreče in drugih nesreč.



Prizgi radio ali TV in spremljaj obvestila o nevarnostih in ukrepih ter ravnaj v skladu z njimi.

2. NEPOSREDNA NEVARNOST - zavijajoč zvok sirene, ki traja **1 minuto** - se uporabi **ob nevarnosti** poplave, večjem požaru, radiološki in kemični nevarnosti, nevarnosti vojaškega napada ter ob drugih nevarnostih.



Prizgi radio ali TV in poslušaj navodila o zaščitnih ukrepih ter ravnaj v skladu z njimi.

3. KONEC NEVARNOSTI - enoličen zvok sirene, ki traja **30 sekund** - se obvezno uporabi **po prenehanju nevarnosti**, zaradi katere je bil dan znak za neposredno nevarnost.



Spremljaj obvestila na radiu ali TV.

4- PREIZKUS SIREN - zvok sirene je enak znaku za konec nevarnosti
- se opravlja **vsako prvo soboto v mesecu ob 12. uri**.



Če potrebuješ nujno medicinsko ali veterinarsko pomoč, pomoč gasilcev, gorske reševalne službe ali drugih reševalnih služb ali če opaziš naravno ali drugo nesrečo, pokliči **center za obveščanje - 112**.

Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

Če E-novice ne želite prejemati, nam to sporočite na naslov:

loka3univerza@gmail.com

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.