



# OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 34

LETO IV

APRIL 2013

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

## VSEBINA

Vabilo na festival znanja	1	Dobrodošel, popotnik..	3
Šport - DU na radiu Sora	1	Pohodniki	4
Voda	1	Križemkražem	4
Planinci	2	Bonton uporabe e-pošte	5
Izlet	2		

## Vabilo

na

### 2. mednarodni festival znanja in kulture starejših

#### PRIMORSKA SKOZI ČAS

Festival bo potekal **v četrtek, 25. aprila**, v Kulturnem domu v Novi Gorici, Bevkov trg 4, z začetkom ob 10.00 uri.

Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje pripravlja v četrtek, 25. aprila 2013 v Novi Gorici **2. mednarodni festival znanja in kulture starejših**. Na festivalu bodo svoje dosežke na področju izobraževanja in ustvarjanja v kulturi predstavile UTŽO Nova Gorica, UTŽO Kras Sežana, UTŽO Faros Piran, UTŽO Ilirska Bistrica, UTŽO Ljubljana ter UTŽO Krmin in Gorica iz Italije.

Gostiteljica in soorganizatorica festivala je Univerza za tretje življenjsko obdobje Nova Gorica. Poudarek festivala z naslovom Primorska skozi čas je učenje in ustvarjanje starejših na področju zgodovine, ljudskega izročila, glasbe in književnosti primorske regije.

Lepo vabljeni, pridružite se nam in s svojo udeležbo izrazite priznanje področju izobraževanja in ustvarjanja svojih kolegov na primorskih UTŽO.

## ŠPORT

V ponedeljek, 22. aprila, je bil Ivan Hafner, vodja športne sekcije, gost v oddaji V jeseni življenja na Radiu Sora. Odlično je predstavil to našo aktivnost. Vabimo vas k poslušanju te oddaje, saj se bodo predstavile tudi ostale sekcije.

## VOJNA ZA VODO *Odziv na poziv v prejšnjih e-novicah*

Zdravo !

Sporočam, da sem uspela za peticijo za vodo zbrati 50 podpisov. 8 je še nepopolnih, 42 pa sem jih danes že vnesla v evropski obrazec in odposlala. Vesela sem, da so se ljudje tako odzvali, ponosna sem nanje, ker niso le dobri pohodniki, temveč tudi odgovorni ljudje, ljudje, ki jim je mar tudi za naslednje rodove.

Prav lep pozdrav!

Mira

## PLANINCI

### PO ZBELOVSKI POTI NA LJUBIČNO IN DO SLADKE GORE

sobota, 13. 4. 2013

Dokler tam zgoraj visoko v hribih gospodarita sneg in mrz nas vodijo poti po gričevju. Vsa dežela valovi v njih in ni težko najti zanimive poti.

Tokrat nas je znova zvalo na štajerske griče, v bližino Poljčan. Pot smo začeli v Zbelovem. Prečkali smo Dravinjo in ob železnici zavili levo proti kamnolomu. Čeprav je današnji vrh visok le 533 m se je vzpon začel resno.

Po stari romarski poti smo se vzpenjali proti vrhu imenovanem Nunki vrh ali Božji vrh, kot ga tudi imenujejo domačini, ali pa na Ljubično. Pri tolikih imenih skorajda ne veš več kam greš.

Gost sestoj borovcev na začetku poti spominja na kras, iz premrlih tal kukajo prvi šopki jetrnika, posamezni cvetovi pasjega zoba in šopki vijolic, na skalah so zacveteli šaši. Bolj ko se dvigamo bolj skalnat je svet in čez čas borovce zamenjajo bukve. Brodimo po listju in nabiramo višino. Kmalu smo pri znameniti skali, ki jo je voda izdolbla v obliki stopal. Domačini so zanimivo obliko povezali z legendo o Ljubiški Mariji in jo poimenovali v Marijine stopinje.



Več: [tukaj](#)

## IZLET

Za uvod: Vodička, ki je naše izletnike navdušila nad Pivško kotlino, je na Elo Dolinar naslovila to prošnjo:

*Z veseljem bi zapis ga. Marice posredovala v Pivški list.. Ali jo lahko povprašate za dovoljenje, prosim?*

*Prijazen pozdrav,  
Alenka*

Marica je objavo dovolila in še preden bo objavljena v Pivškem listu, je v naših e-novicah.

## DOBRODOŠEL, POPOTNIK, V ČUDOVITEM KRALJESTVU ZELENEGA KRASA ...

Marica Mrak, fotografije Alenka Veber

Tako pozdravlja Pivška kotlina, kamor se je 17. aprila podalo 34 udeležencev škofjeloške Univerze za tretje življenjsko obdobje. Že v Ljubljani je prisledla vodnica po zelenem Krasu, Alenka Veber, doma iz Babnega Polja, ki nam je s svojim bogatim znanjem odkrila marsikaj neznanega ali pozabljenega o tej prelepi – po krivici nekoliko zapostavljeni – pokrajini. Mimo Planinskega polja, ki se je v aprilskih dnevih spremenilo v jezero, smo po Jamborni cesti prispeli do Šobčeve domačije na Kalu pri Pivki.

Nekdaj furmanska in kontrabantarska postojanka je danes preurejena v etnološki muzej. Ogledali smo si originalno ohranjeno črno kuhinjo z zunanjim dimnikom – spahnjenco! Na domačiji sta nas prijazno sprejela in odlično pogostila Anka in Marijan Tiselj.

Zapeljali smo se do bližnjega gradu Ravne, kjer so nas na pašnikih pozdravili lipicanci, ki tu preživijo prva štiri leta življenja, nato jih preselijo v Lipico. Svoj prostor imajo tudi vietnamski pujski, ki družno s kozami in gosmi pazijo na svoje mladičke ter zabavajo obiskovalce.

Nad Parkom vojaške zgodovine v Pivki je bil navdušen tudi pretežno ženski del izleta, saj nam je vodnik Boštjan Kurent izjemno zanimivo znal predstaviti številne tanke in topove. Seveda je največ zanimanja vzbudila jugoslovanska podmornica.

V bližini izvira reke Pivke oziroma Ljubljanice, reke sedmerih imen, je ostank graščine Kalec iz 17. stoletja, kjer je živel in ustvarjal Miroslav Vilhar (1818–1871), slovenski skladatelj, politik in časnikar, avtor že ponarodelih pesmi Zagorski zvonovi, Lipa zelenela je, Po jezeru ... ki smo jih tudi zapeli. Ob gradu je bil 1869 slovenski tabor, ki se ga je udeležilo 8.000 ljudi. Kot domači učitelj Vilharjevih osmih otrok je tu deloval tudi Fran Levstik (1831–1887). Okolje mu je dalo navdih za Martina Krpana.

Z mogočnega Šilentabora, nekdanjega protiturškega tabora, je prelep razgled proti Vremščici, Nanosu, Pivški kotlini, grebenu Javornikov, Snežniku in hribovju nad dolino reke Reke. Povzpeli smo se do cerkvice svetega Martina s freskami iz 15. stoletja.

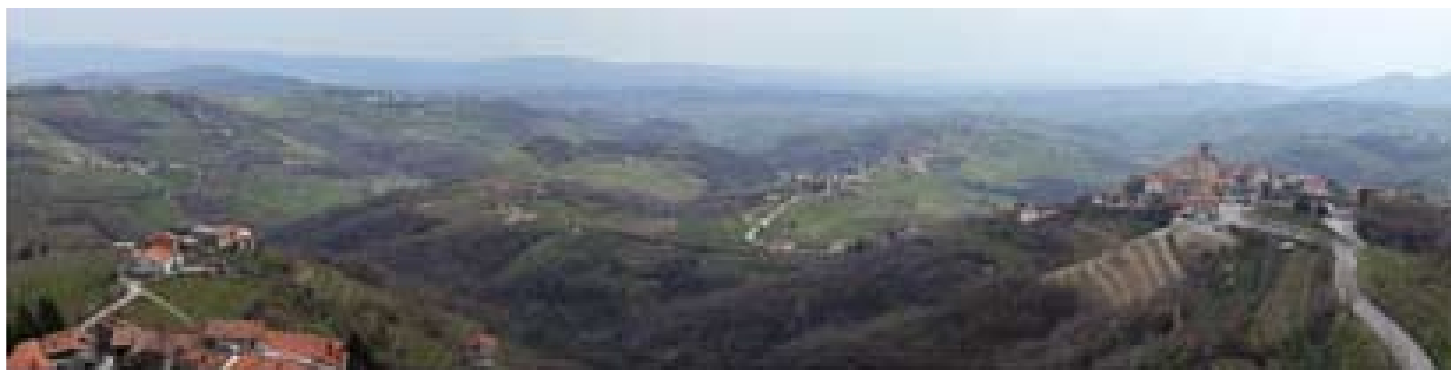
Ob koncu smo obiskali še Grad Prestranek iz 16. stoletja. Posestvo obsega 300 hektarjev površine in je center za vzgojo in varstvo jahalnih in islandskih konj ter vzrejo govedi pasme Angus, ki daje posebno zdravo meso. Ogledali smo si zunanje in notranje prostore. Hišna specialiteta so jedi iz mesa omenjenega goveda, s katerimi smo bili tudi postreženi ob bogatem poznem kosilu. Po ogledu posestva je sledila še pokušina in nakup njihovih izdelkov.

Vesela in vtisov polna družina se je vrnila v Škofjo Loko v poznih večernih urah. Bili smo soglasni, da tako vsebinsko bogatega izleta že dolgo nismo doživeli.



## POHODNIKI

### POTEPANJE PO GORIŠKIH BRDIH torek, 16. 4. 2013



Po dolgem času smo se spet srečali Veseli pohodniki društva upokojencev iz Škofje Loke, saj so se odgovorni za vreme zgoraj in spodaj, na vzhodu in zahodu odločili, da je skrajni čas za en lep ponedeljkov sončen in topel dan po dolgi zimi, ki nas je »razveseljevala« z vsakodnevnim sneženjem še v začetku aprila. Odpravili smo se pomladi naproti v zahodni del Slovenije, v goriška Brda, deželo češenj, breskev, oljk in vinske trte.



Več: [tukaj](#)

## Učimo se igrati družabno igro KRIŽEMKRAŽEM

*Magda Malovrh*

Tudi ob ČETRTH, od 8.30 do 10.00, je v prostorih Društva upokojencev v Škofji Loki, živahno. Pod prijaznim vodenjem gospe Mari Mrak se (zaenkrat) pet upokojenk zabava ob spoznavanju in igranju družabne igre KRIŽEMKRAŽEM.

Kakšna igra je to?

To je igra za dva igralca ( od 5 do 99 let ). Podobna je Scrabblu oziroma sestavljanju križanke. Posamezne črke so različno ovrednotene, po 10ih sestavljenih besedah (vsak) pa zmaga tisti igralec, ki zbere višje število točk.

»Vodilna domača besedna igra. Sestavljanje besed iz naključno izbranih črk in njih prepletanje na posebni igralni plošči je ustvarjalni in tekmovalni izziv, hkrati pa je svojevrsten družabni fenomen, ki se mu slovenski igralci KRIŽEMKRAŽMA predajamo že dvajseto sezono. KRIŽEMKRAŽEM je igra za vse generacije – spoznajte jo in se nam pridružite!«

Takole jo predstavljajo navdušeni člani Društva, ki imajo vse potrebne informacije (tudi podrobna pravila igre) zbrane na njihovi spletni strani: <http://www.drustvo-krizem-krazem.si/?c=4>.

Vabimo vas, da se nam pridružite in se preizkusite v sestavljanju besed iz naključno izbranih črk! To je še en način, kako lahko poskrbimo za ohranjanje dobre duševne kondicije. Lep pozdrav!



## BONTON UPORABE E-POŠTE - Ponovimo vajo!

Tako kot v normalnem okolju pri vsakodnevnem komuniciranju z ljudmi je potrebno tudi na internetu upoštevati poleg pravnih zakonov, ki predpisujejo, kaj je dovoljeno in kaj ne, tudi določena pravila obnašanja in nenapisane norme, če želimo da bo komunikacija z ostalimi uporabniki potekala normalno in na spodobnem nivoju. Ne glede na to ali pošiljate e-poročilo prijatelju ali poslovnemu partnerju, je dobro upoštevati nekaj nenapisanih pravil, ki se nanašajo na uporabo e-pošte.

### V KATERA POLJA VPISATI NASLOVNIKE

Vsako e-sporočilo je sestavljeno iz glave in iz telesa sporočila. Glava je običajno sestavljena iz podatkov o pošiljatelju, naslovniku sporočila in naslova sporočila. Glavi sporočila sledi njegova vsebina oziroma telo sporočila (Body), ki ga sestavlja tekst sporočila, ki ga posredujemo prejemniku in podpis (če ga seveda vključimo v sporočilo). Naslov prejemnika običajno vpišemo v vrstico **Za** (ang. **To**). Če želimo posameznim osebam poslati sporočilo le v vednost, vpišemo njihove naslove v polje **Kp** (ang. **CC**). Pri tem se je potrebno zavedati, da bodo naslovi iz tega polja vidni vsem ostalim prejemnikom sporočila. Če je potrebno sporočilo poslati na več naslovov in če ne želite, da bi ostali prejemniki videli komu vse ste poslali sporočilo, uporabite polje **Skp** (ang. **Bcc**), ki bo zagotovilo, da bodo naslovi vseh ostalih prejemnikov ostali skriti, kar pomeni, da bodo naslovniki dobili skrito kopijo sporočila. V praksi to pomeni, da bo skriti naslovnik videl vse naslove, ki se nahajajo v poljih **Za** ali **Kp**, naslovniki iz ostalih polj pa ne bodo videli naslovov, ki so skriti v polju **Skp**. Napačna uporaba polj **Za**, **Kp** in **Skp** ima lahko precej neprijetne posledice še posebej v smislu pošiljanja poslovne pošte. Preden odpošljete pošto zatorej preverite, v katerih poljih imate vpisane naslove prejemnikov.

### NASLOV IN VSEBINA SPOROČILA

Ker poleg e-naslova pošiljatelja prejemnik sporočila najprej zagleda naslov sporočila, bi morali z naslovom v naslovnem polju vedno opisati tisto, kar opredeljuje celotno sporočilo. Prejemnik bi moral ob pogledu na prejeto e-pošto takoj vedeti, kaj približno lahko pričakuje, ko bo odprl sporočilo. Zaradi tega je pomembno, da izpolnimo naslovno polje (**Subject** oz. **Zadeva**), kjer z besedo ali dvema opredelimo namen sporočila. Vsako napisano sporočilo bi moralo imeti rep in glavo. To pomeni, da mora sporočilo vsebovati uvodni pozdrav, besedilo sporočila, pozdrav in podpis pošiljatelja. Pa se vrnimo nazaj na samo besedilo. Pišite razumljivo in jasno. Bodite vljudni, spoštljivi in tolerantni do ljudi, ki imajo drugačne vrednote. Uporabljajte osebni pristop. Kar pomeni, da je boljše, če namesto »Spoštovani« napišete »Spoštovani g. Janez Novak«, saj bo vaše sporočilo prijaznejše in bo imelo osebno noto. Odstavki naj bodo kratki, sporočila pa jedrnata in ne predolga, še posebej, če gre za poslovno korespondenco. Nihče namreč ne mara prebirati dolgih tekstov prek ekrana. Če bi radi nekemu posredovali daljšo novico, ki je objavljena na internetu, mu namesto, da bi kopirali novico v sporočilo, pošljite povezavo do spletne strani, kjer bo lahko novico v celoti prebral. Podobno velja za vse ostale dokumente in datoteke, ki so objavljene na spletnih straneh. (nadaljevanje sledi)

Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

**loka3univerza@gmail.com**

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.