



OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 32

LETO IV

MAREC 2013

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

VSEBINA

Vabilo na zbor članov	1	Ohranjanje spomina	3
Foto knjiga	2	Računalniške urice	3
Čaj ob petih	2	Planinci - v Halozah	3
Izobraževanje	2	Šport - smučarski teki	4
Učimo se ruščine	2		



V A B I L O

NA ZBOR ČLANOV DU ŠKOFJA LOKA,

KI BO V PETEK, 22. MARCA 2013 OB 16. URI

V VEČNAMENSKEM PROSTORU OŠ ŠKOFJA LOKA-MESTO, ŠOLSKA ULICA 1

Pred pričetkom seje zbora članov bo za prijetno razpoloženje zapel naš MePZ VRELEC.

PREDLOG DNEVNEGA REDA:

1. Pozdrav vsem navzočim in izvolitev delovnih teles zbora članov
2. Sprejem dnevnega reda
3. Poročilo verifikacijske komisije
4. Obravnava in potrditev poročil za leto 2012:
 - poročilo o delu DU, finančno poročilo, poročilo NO, poročilo ČR
5. Razprava na poročila
6. Sklep o potrditvi zaključnega računa DU za leto 2012
7. Program dela in finančni plan za leto 2013
8. Izvolitev nadomestnih članov Častnega razsodišča
9. Podelitev priznanj
10. Razno: ogled razstave in druženje

Pričakujemo vašo udeležbo !

Predsednik DU Škofja Loka

Miro Duić, l.r.

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

FOTOKNJIGA

Sonja Dolinar

Od enajstih udeležencev naših računalniških uric, ko smo se ukvarjali s fotografijami, picaso in foto knjigo, nas je sedem že izdelalo foto knjigo. Ker so vsi obljubili, da bodo knjigo naredili, čakamo še štiri, potem pa bomo organizirali še eno srečanje, na katerem si bomo vse te knjige ogledali, se skupaj veselili uspeha in se na veliko hvalili. Sodelovanje pri teh uricah mi je bilo v veliko veselje in prav ponosna sem na "učence", ki so se zelo trudili in rezultati so tu.

ČAJ OB PETIH

Torek, 12. marec 2013

Tokrat smo se srečali z Tomažem Camlekom dr. med., ki je za svoje delo z bolniki s sladkorno boleznijo dobil leta 2008 občinsko priznanje Zlati grb občine Škofja Loka. Veliko smo zvedeli o diabetesu in o tem, kako s to boleznijo živeti.

Dr. Camleku in Jelki Mlakar se zahvaljujemo za prisrčen pogovor. Prav tako se zahvaljujemo Francki Pečar za sodelovanje. Občudovali smo njene gobeline in vezene slike. Žal nam je, da za takšne razstave ne moremo zagotoviti varnosti in bi jo lahko obiskalo več naših članov.



IZOBRAŽEVANJE

14. marca 2013 smo se udeležili usposabljanja za animatorje v Ilirski Bistrici z naslovom **Animator – srce študijskega krožka**.

Animator je srce študijskega krožka, je vez med člani krožka, mentorjem in vodstvom univerze. O tem nam je predavala prof. Ana Krajnc, predsednica Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje. Popoldanski del seminarja je bil namenjen usposabljanju na računalniku. Naučili smo se uporabe Excela za vodenje evidence v krožku.

UČIMO SE RUŠČINE

Učiteljica ruskega jezika Irina Guščina vas ponovno vabi v svoj krožek!



OHRANJANJE SPOMINA

Maruša Mohorič

Pride čas, ko se soočimo s problemom pozabljanja. Ne moreš se spomniti, kako je ime sogovorniku, čeprav dobro veš, kdo je, od kod je. Zelo radi rečemo: saj vem, ampak ne morem povedati. Nekateri hitro zaključijo, da gre za demenco, zato postanejo zaskrbljeni.

Pri nas v društvu imamo v okviru univerze za tretje življenjsko obdobje že več let delavnice, ki jih imenujemo na kratko spomin. Z nami se trudi delovna terapevtka Romana Kumer, ki je zaposlena v Domu starejših občanov in ima veliko zalogo vaj in nalog, ki jih rešujemo na ponedeljkovih srečanjih. Zanimivo je, pestro in tudi družabno. Prijetno je v družbi, srečaš nove ljudi, spoznaš, da »s problemom nisi sam«. Romani se zahvaljujemo za prijazne spodbude, nasvete, člane pa vabimo, da se v naslednjem šolskem letu odločijo za obisk delavnice/krožka.

RAČUNALNIŠKE URICE

Vlasta Mekiš

Že od sredine januarja se srečujemo na računalniških uricah, kjer drug drugemu pomagamo odkrivati skrivnosti, ki jih skrivajo naši računalniki. Tako postaja računalnik orodje, ki ga vodimo mi, ne on nas.



PLANINCI

Z ZIMO MED HALOŠKIMI VINOGRADI ponedeljek, 18.3.2013

Ne ve se, ali se letos zima noče posloviti ali pomlad noče med nas.

Zaradi slabih vremenskih obetov smo pohod prestavili na petek, a tudi zanj so na vzhodu, kamor smo bili namenjeni, napovedali ples vetra s hitrostjo 90km.

Slabše kot ždeti doma ne more biti smo si rekli, in poln avtobus in kombi sta optimiste odpeljala proti Dobrini v Halozah. Pogled skozi okno je objel sveže pobeljene Grintovce, pri Ljubljani so zasneženi že travniki in bolj ko smo potovali proti vzhodu več je bilo beline.



Drevesa ob avtocesti so se upogibala pod snežno odejo, veter je pometal po cesti in vrana v zraku je v borbi z njim skušala narediti nekaj zamahov. Kje neki se mudiš pomlad?

Več [tukaj](#)



ŠPORT

TEKMOVANJE V SMUČARSKIH TEKIH

Emil Satler

V nedeljo, 17. februarja 2013, smo se udeležili tekmovanja v smučarskih tekih za 33. športno rekreacijske igre, ki je bilo v Nordijskem centru v Žireh. Proga je bila odlično pripravljena in tudi organizacija tekmovanja je bila dobra.

Ženske so ekipno dosegle četrto mesto. Urška Bizjak je bila v svoji kategoriji prva, Tina Ušeničnik pa druga.



Moški smo ekipno dosegli šesto mesto. Srečo Pirman je bil v svoji kategoriji prvi, Brane Korenčan drugi, Mirko Pintar je bil četrti, jaz pa sem bil šesti.

Vsem tekmovalcem čestitam za dosežena mesta in upam, da se bomo tekmovanja naslednje leto udeležili v še večjem številu.



Spletne novice OD TU IN TAM je uredila Borjana Koželj, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

loka3univerza@gmail.com

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.