



# OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 25

LETO III

OKTOBER 2012

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

## VSEBINA

Kopanje na Debelem rtiču	1	Dogajanje v oktobru	5
Dogajanje v septembru	2	Univerza ne počiva	6

## KOPANJE NA DEBELEM RTIČU

*Besedilo Maruša Mohorič, fotografije Brigita Lužar*

V letnem načrtu Društva upokojencev za leto 2012 je bilo razpisanih devet enodnevnih izletov na Debeli rtič, vsako sredo v juliju in avgustu. Povpraševanje je veliko, prostor pa omejen, čeprav je na avtobusu 51 sedežev. Naši člani so navdušeni; vsak ima svoj razlog, zakaj mu je enodnevni obisk morja všeč ali celo pomemben. Vozni red je že dolgo brez sprememb. Spremljevalka pa ima možnost, da seznanjeni člani z načrti za nove izlete, pohode in ostala dogajanja na društvu in na univerzi za tretje življenjsko obdobje.

Sreda, 29. avgust, zadnji izlet na morje v letu 2012. Zbor je ob sedmih zjutraj na avtobusni postaji v Škofji Loki, potem pa več postankov do Reteč, kjer vstopajo naši člani, nato do Ravbarkomande, kjer se prikaže jutranja kavica in morda še rogljiček ali sendvič za tiste, ki zgodaj zjutraj nimajo želje po hrani. Še nekaj kilometrov poti je pred nami in ko prevozimo zadnji tunel na avtocesti, se odpre pogled na morje. Ko parkiramo v prijetni senci, vzame vsak svojo prtljago (blazine, različni stoli, nahrbtniki, torbe,..) in pohiti »svojemu drevesu« naproti, ali pa zasede »svoje« mesto na betonu. Srečujemo se v vodi, na sprehodu ali pri kosilu, potem pa zvečer malo pred šesto uro, ko je čas za vrnitev proti domu. Še zadnji postanek za »plus ali minus« na postajališču na Logu, kjer smo skoraj soglasno ugotovili, da za slovo in popestritev od bogate, vroče morske sezone, zapojemo kakšno pesem, saj je med udeleženci kar nekaj pravih, še več pa ljubiteljskih pevcev. Gotovo je bilo naključje, da so bile v nekem nahrbtniku tudi orglice. Ko v daljavi zagledamo »naš« Lubnik, vemo, da smo že skoraj doma. Šoferju (imeli smo tudi šoferko!) se z aplavzom zahvalimo za mirno in varno vožnjo, potem pa z »na svidenje v naslednjem letu, če ne prej!« odhiti vsak proti svojemu domu. Ves dan



Sprehajalna pot



Pogled proti Trstu

zdoma, a zvečer v svoji postelji, obogateni in poživljeni z morskero energijo, nekateri pa še na novo obarvani od vročega sonca, večina srečna in vesela zaradi druženja in srečanja s prijatelji in znanci. Statistika pove, da je bilo letos na kopanju na Debelem rtiču okrog 450 članov, nekateri večkrat ali le občasno, marsikdo prvič, za pokušino. Mnogi od njih se udeležujejo kopalnih izletov že več let. Radi pohvalijo društvo in so hvaležni za tako možnost, večina udeležencev se strinja, da tudi v prihodnjem letu ostane ista lokacija. Naj vam nekateri od njih povedo, zakaj radi gredo in kaj jim pomeni enodnevni izlet na morje:



Plaža Debeli rtič

Marija: »Plavanje je odlična rekreacija; meni pomaga pri rehabilitaciji kolena. Cena prevoza in prehrane je zelo ugodna, vedno smo imeli lepo vreme.«

Maja: »Raje grem večkrat po en dan kot pa za teden dni skupaj. Mislim, da več plavam, rada izkoristim tisti en dan. Morda bi razmišljali, da bi naslednje leto organizirali izlete dvakrat na teden, vsaj na začetku sezone, s tem bi mnogim članom zelo ustregli.«

Janez: »Morje je v redu, družba je dobra; tale sreda bi bila lahko daljša...!«

Dragi: »Zame je enkratno, da grem za en dan od doma, zvečer pa spim v domači postelji. Vsak torek se zelo veselim srede, ko gremo na morje.«

Milan: »Zjutraj greš dol, zvečer si spet doma. Na Debelem rtiču je dovolj sence za vse, pa tudi sonce za tiste, ki jim je všeč vročina. Zelo sem zadovoljen, da nam društvo omogoča enodnevno kopanje v slani vodi.«

Andreja: »Ta dan v tednu izkoristim vodo, morskero vodo, zvečer pa sem spet doma. Tudi cena je zelo ugodna.«

Rasto: »Rad grem in srečen sem, da lahko grem z ženo na celodnevni izlet, pa vesel sem, ker sem ves dan sam, saj je žena skoraj ves čas v vodi.« (Ni sam, ima prijatelje!)

Brigita se nam je pridružila prvič: »Bilo je golo naključje, da sem dobila še prost sedež v avtobusu. Udoben in brezskrben prevoz, sence na pretek, kar mi zelo ustreza, voda zelo topla in čista, pa še sprehajalne poti so v bližini. Kako mi je bilo všeč na enodnevnem izletu? Beseda »zelo« je premalo, zagotovo bom šla naslednjič z velikim veseljem.«

## PREGLED DOGAJANJA V SEPTEMBRU

### SREČANJE GORENJSKIH UPOKOJENCEV

6. septembra 2012

Članice in člani našega DU so se udeležili srečanja na Jezerskem.





## KOLESARJANJE V HRASTNICI

7. septembra je v okvirju 32. športno rekreacijskih iger bilo kolesarjenja na kronometer na relaciji Puštal - Hrastnica.

Na fotografiji so Branko Korenčič, Jana Bešter, Ida Božič in Urška Bizjak, ki so zastopali barve DU Škofja Loka.



## MARINKINA KNJIŽNICA KREATIVNO PISANJE

7. septembra smo v Marinkini knjižnici pod krošnjami, gostili udeležence študijskega krožka Kreativno pisanje pri Ljudski univerzi Škofja Loka. Avtorji so nam predstavili svoje prispevke, ki so jih objavili v brošuri ODSITIRANJA.

Na fotografiji Marija Draškovič predstavlja mentorico Mirjano Debelak ter Tanjo Avman iz LU Škofja Loka

Fotografija spodaj:  
Prisluhnili smo branju del  
udeležencev krožka



## TEKMOVANJE DVOJIC

16. 9. na igrišču BŠD LOKA 1000

Balinarke so se pomerile na medobčinskem tekmovanju dvojic, ki ga je organizirala Športna zveza Škofja Loka.

Od leve proti desni: Anica Košir, Alenka Zaletel, Veronika Hartman, Nevenka Mandić, Smiljana Oblak, Marica Sorčan in Ivanka Prezelj



## VPISOVANJE V KROŽKE

Sredi septembra smo se vpisovali v krožke naše Univerze za 3. življenjsko obdobje.



## VZPON NA VURBERK – GRMADO sreda, 19. septembra

Vedno znova se veselimo priložnosti za srečanja in potepanja v naravi, da se naužijemo svežega zraka, pretegnemo svoje ude, skrbimo za zdravje in druženje. Veseli pohodniki društva upokojencev iz Škofje Loke smo se namenili na štajerski konec in se v zgodnjem jutru odpeljali proti Ljubljani, se dokončno prebudili v prekrasnem jutru ob pogledu na krasno nebo, ki je obetalo lep dan.

Več: [tukaj](#)



## ZBIRALI SMO HRANO IN IGRAČE

Hrano za Območno organizacijo Rdečega križa in igrače za otroke zasvojenih staršev v terapevtski skupnosti v okviru Društva Projekt Človek, ki domuje v Sopotnici.

Znova smo pokazali, da nam ni vseeno!





## DOGAJANJE V OKTOBRU

### FESTIVAL ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE v Cankarjevem domu v Ljubljani

Andragoški center in partnerji (Društvo ANBOT, **DU Škofja Loka**, LU Ajdovščina, LU Jesenice, LU Ormož, LU Slovenska Bistrica, LU Škofja Loka, PUM Radovljica, RIC Novo mesto, UPI Žalec, VITRA, Zavod Papilot, Zavod Znanje Postojna) smo med 1. in 3. oktobrom sodelovali na 12. Festivalu za tretje življenjsko obdobje.

Na razstavnem prostoru ACS, ki je bil v drugem preddverju Cankarjevega doma, smo 1. oktobra popoldan predstavili naše društvo upokojencev, našo univerzo in glasilo Mi o sebi.



### PRIJATELJSKI TURNIR V LJUBLJANI

Naše balinarke so se v nedeljo, 6. oktobra udeležile turnirja, ki so ga organizirale balinarke DU Moste na balinišču balinarskega kluba Zarja. Sodelovalo je 12 ekip iz različnih koncev Slovenije.

Sodelovale so: Smiljana Oblak,  
Slavka Stanonik,  
Nevenka Mandić  
in Tončka Dolinar.



## UNIVERZA NE POČIVA

Borjana Koželj

V prvi polovici septembra smo se intenzivno pripravljali na vpis. Uspešno. V prvih treh dneh smo napolnili večino razpisanih krožkov. Nekaj članov, tudi novih, je izkoristilo še dva termina naknadnega vpisa in z oktobrom je steklo naše novo, že deveto študijsko leto.

V nekaterih krožkih je še nekaj prostih mest. Počakali bomo na zamudnike in začeli z delom nekoliko kasneje.

Tako se še lahko prijavite v te krožke:

- **Zgodovina Bizanca in srednjega veka**
- **Umetnost pripovedovanja**
- **Kulinarika**
- **Etnologija**

Kakšna veda je etnologija? Je veda, ki raziskuje vsakdanji način našega življenja in življenja drugih ljudstev. Iz našega najbližnjega okolja je še veliko področij neraziskanih, še veliko zanimivega o življenju polpretekle dobe je nenapisanega. Naprimer: naše otroštvo je bilo zelo drugačno od otroštva današnjih otrok. Svoje življenjske zgodbe bi morali povedati, zapisati, da ne bodo šle v pozabo.

- **Računalništvo**

Zakaj naj se učim računalništva? Zato, da si bom dopisoval s prijatelji in sorodniki, prebiral e-novice Od tu in tam, poiskal zanimivosti krajev, ki jih želim obiskati, da bom shranil svoje lepe fotografije...

## DOBRODELNOST

Ob vpisu smo sprožili tudi dobrodelno akcijo zbiranja hrane za potrebe RK in igrač. O tem ste lahko brali članek v Utripu. Izkazali smo se. Zbrali smo kar nekaj hrane in lepo zbirko igrač za terapevtsko skupnost staršev in otrok iz Sopotnice.

Zahvaljujemo se vsem darovalcem! Kdor je tokrat zamudil priložnost darovati, se bo lahko izkazal naslednjič, ko bomo akcijo ponovili.

## ČAJ OB PETIH

Tudi letos bomo nadaljevali z našimi čajankami. Naš prvi gost bo župan mag. Miha Ješe. Povprašali ga bomo, kako je zadovoljen z uspehi prvega dela županovanja in kakšni so cilji v bodoče.

**Čaj ob petih,**  
bo v  
**torek, 23. oktobra ob 17. uri**  
v Marinkini knjižnici.

---

Spletne novice OD TU IN TAM je uredil Rudi Zadnik, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

**loka3univerza@gmail.com**

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.