



OD TU IN TAM

E-NOVICE

ŠTEVILKA 22

LETO III

JULIJ 2012

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE PRI DRUŠTVU UPOKOJENCEV ŠKOFJA LOKA

VSEBINA

Kulturna dediščina	1	Kolesarske novice	4
Vsi drugačni	2	Delovna akcija v DU	5
Veseli pohodniki	3	Knjižni kotichek pod krošnjami	5

KULTURNA DEDIŠČINA KOT PRILOŽNOST ZA AKTIVNO STARANJE



Občina Škofja Loka je kot vodilni partner pridobila sredstva v okviru programa „Evropa za državljane 2007-2013“ s projektom »STAREJŠI V AKCIJI / SEN -ACT/«.

Sodelujejo občine Gorenja vas-Poljane, Žiri, Železniki, ter Maasmechelen, Freising, Innichen, Zgornja Bela, Tabor, Medicina in Lepoglava ter Museo Castello del Buonconsiglio, Fakulteta za turistične studije - Turistica in MIRT – Mediteranski institut za raziskave v turizmu iz Portoroža.

Projekt združuje prebivalce evropskih mest, ki imajo korenine v srednjem veku.

Na prvem izmed petih srečanj, ki je bilo 22. junija, je sodelovalo tudi Društvo upokojencev Škofja Loka. Zbrali smo se v Sokolskem domu. Najprej se je predstavil Mešani pevski zbor Vrelec, potem smo prisluhnili pogovoru z Nežo Maurer, pesnico in ambasadorko aktivnega staranja in medgeneracijskega sodelovanja, sledila je predstavitev našega uspešnega dela in na koncu smo prisluhnili predstavitvi, kakšno je družabno življenje starejših v Maasmechelnu.

Teme so bile zelo zanimive in škoda,



MePZ Vrelec čaka na nastop



Neža Maurer in Monika Tavčar

da je bil čas tako skopo odmerjen in se razprava ni razvila. Res pa je bilo na trgu pred Žigonovo hišo že veselo. Zbralo se je veliko ljudi, ki so prisluhnili zabavnim vižam skupine Veseli Begunjčani.

Naslednji dan smo se navsezgodaj zbrali v Sokolskem domu. Predstavili smo področja aktivnosti našega društva, pozdravili so nas predstavniki Freisinga in že smo pohiteli na Mestni trg na ogled spreveda Historial. Škoda, da je šepalo obveščanje in da se Ločani niso bolj množično udeležili dogajanj v Kristalni dvorani.



Historial: Jose kot zamorc s krono v občinskem grbu

VSI DRUGAČNI, VENDAR ENAKOPRAVNI

V okviru Grundtvig delavnice, v organizaciji MISLI.NAPREJ Nine Arnuš s.p. je od torika, 3. julija do sobote, 7. julija potekalo druženje s predstavniki iz Romunije, Cipra, Portugalske, Hrvaške, Italije, Turčije in Slovenije.

Najprej smo se srečali pred Centrom DUO na Mestnem trgu, kjer smo se spoznavali z udeleženci delavnice in s kulinaričnimi posebnostmi iz njihovih držav. V sredo smo goste sprejeli v prostorih društva in jim predstavili delovanje DU in univerze ter navezali stike za nadaljnje sodelovanje. V četrtek smo jih popeljali po našem starem, znamenitem mestu, zgodovino pa so spoznali tudi v muzeju. V petek zvečer, preden so se poslovili pa so nas povabili na večerjo v Kaščo. Srečanje z udeleženci delavnice smo izkoristili za iskanje možnih partnerjev za izmenjavo prostovoljcev in za druge oblike sodelovanja.



Udeleženci delavnice v našem društvu



Druženje ob večerji v Kašči

CVETLIČNI VRT POD BEGUNJŠČICO - sreda, 27.6.2012

*Besedilo Maruša Mohorič,
fotografije Brigita Lužar*

Vabilo za na pot Veselih pohodnikov pri društvu upokojencev Škofja Loka je običajno v slogu: obvezna oprema je dobra obutev, topla oblačila, palice in dobra volja, tokrat pa so bili še dodatki: pokrivala, tekočina, baterija, potrpljenje in odprte oči za vso lepoto okrog nas!

Vse smo imeli s sabo, toplih oblačil pa nismo potrebovali, bolj bi bile primerne kopalke, saj smo doživeli zelo vroč dan, čeprav smo hodili na višini nad tisoč metrov. Odpeljali smo se proti Ljubelju, vodnica Dragica je opisala predvideno pot do planine Preval (tudi Prevala) in naprej proti planini Planinca (na smerokazu Planinca), cilj pa je bil v Dragi, kjer bi nadomestili izgubljeno energijo in sol. Vinko Hafner, vodnik, naravoslovec, naravovarstvenik in poznavalec gorskih rastlin, ki se nam je tokrat pridružil, nam je povedal na kratko o nastanku in zgodovini Bornovih tunelov in nas navdušil z opisovanjem, kakšen čudovit botanični vrt z nekaterimi redkimi rastlinami nas čaka na poti.

Več: [tukaj](#)



POT MIRU - PLANINI PRETOVČ IN KUHINJA

- ponedeljek, 16.7.2012
*Besedilo Maruša Mohorič,
fotografije Alenka Dolenc*

Veseli pohodniki društva upokojencev Škofja Loka smo se zbrali v toplem ponedeljkovem jutru, ko so vremenoslovci napovedovali zelo visoke temperature. Morda je bil to eden od razlogov, da smo pogrešali nekatere »abonente«.

Z mini avtobusi smo se odpeljali



po Poljanski dolini proti Mostu na Soči, kjer smo se nekateri še zbudili ob jutranji kavi, drugi so šele zajtrkovali, potem pa nadaljevali vožnjo proti vasi Krn, ki leži na nadmorski višini 865 metrov. Vodnica Dragica nam je povedala, da bomo obiskali le dve planini od mnogih v okolici, Pretovč in Kuhinjo, in da je to le del Poti miru. Bili smo veseli, ker smo hodili po gozdni poti v prijetni senci.

Več: [tukaj](#)



KOLESARSKÉ NOVICE

Jožica Anžel

»JANEZ PETERNEL V ŠENČURJU«

Jože Ramovš odličen v spretnosti vožnji

No, da nas ne boste samo videvali na cesti, tokrat tudi nekaj malega preberite o kolesarski sekciji upokojencev. Konec aprila smo začeli z rednim kolesarskim druženjem. Za nami je že kar nekaj ur in kilometrov vožnje. Naša skupina šteje dvanajst kolesarjev in kolesark. Veseli bomo, če se nam jeseni pridruži še kdo, da bomo oblikovali tudi lažjo skupino in jo prilagodili glede na pripravljenost posameznikov. Saj veste: »Za zdravo telo je treba na kolo!« Starost sploh ni pomembna!

Gorenjski upokojenci vsako leto pripravijo srečanje kolesarjev z vse Gorenjske.

Lansko leto smo občudovali vrstnike v enotnih kolesarskih dresih, vseh mogočih barv, z napisi in imeni društev in sekcij...

Kar malce smo jim zavidali. Pa smo si rekli, da se bomo letos bolje organizirali. Prvega junija je bilo srečanje v Šenčurju. Oblekli smo se v drese bivšega Kolesarskega kluba Janez Peternel Škofja Loka. Nekaj smo si jih sposodili, nekaj smo jih našli v omarah. Vsi pa smo obžalovali, da je klub razpadel. Bili smo opaženi in takoj je bilo treba tudi kakšno reči o zgodovini in o našem odličnem predvojnem kolesarju Janezu Peternelju (da



Spretni Jože Ramovš



Takole smo se postavili pred objektiv (z leve: Jože Ramovš, Roman Hartman, Mirko Pintar, Jana Bešter, Pavle Kalan, Urška Bizjak, Jožica Anžel)

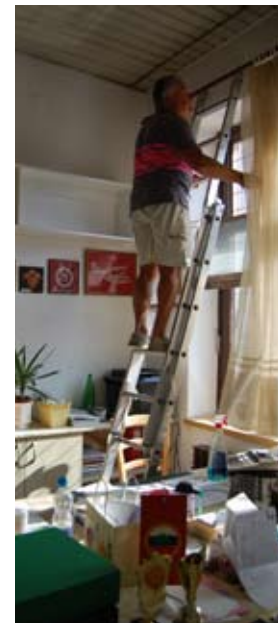
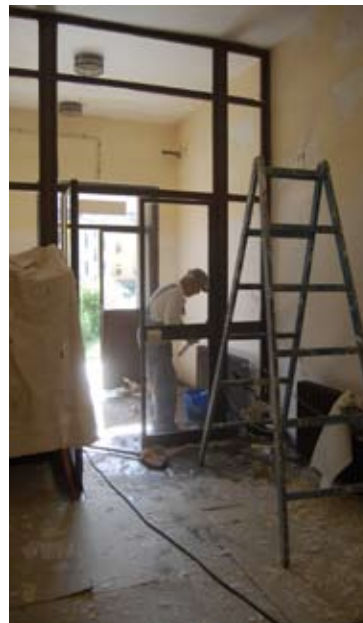
ne bo pomote - gre za 2. svetovno vojno).

Gostitelji so poskrbeli za odlično organizacijo. Kolesarili smo v skupinah po okolici Šenčurja in se pomerili v najbolj počasni in spretnostni vožnji. V spretnostni vožnji se je odlično izkazal Jože Ramovš, ki je prejel zaslužen medaljo, vsi skupaj pa smo domov odnesli spominsko priznanje.

Torej, ne pozabite, vsak ponedeljek ob deveti uri. Jeseni nas čaka še veliko lepih uric.

DELOVNA AKCIJA V PROSTORIH NAŠEGA DRUŠTVA

Prostovoljci so poprijeli za orodje in čistila, tako da bosta vhod v društvene prostore in galerija Hodnik urejena in polepšana.



KNJIŽNI KOTIČEK POD KROŠNJAMI

Tudi to poletje naše bralce vabimo na travnik pred društvom upokojencev.

Pod krošnjami bomo **vsak petek**, 27. julija, 3., 10., 17., 24. avgusta in zadnjič 31. avgusta, vedno **od 11. do 13. ure**.

Ta petek, 27. julija, že ob 9.30 uri vabimo babice in dedke z vnukinjami ter vnuki na pogovor s pesnico **Nežo Maurer**. Pridružila se nam bo tudi **Saša Ambrožič**, ilustratorka Nežinih knjig, ki bo otroke spodbujala k risanju.



Ob ponedeljkih od 14.30 do 16.30 in ob sredah od 11. do 13 ure smo v Marinkini knjižnici.

Spletne novice OD TU IN TAM je uredil Rudi Zadnik, lektorirala Mara Volčič in oblikovala Nevenka Mandić Orehek.

loka3univerza@gmail.com

Če pa poznate koga, ki bi novice rad dobival, prosimo, da nam posredujete njen ali njegov elektronski naslov.

Če E-novic ne želite prejemati, nam to sporočite.